

舟山鄉訊 第一八七期 (雙月刊) 目錄

封面照片：有朋自遠方來	封面裡	4
本會會務活動剪影	封面裡	4
本會會務活動剪影	封底裡	2
稿約及版權頁	封底	2
台灣兩岸姊妹交流互助協會春季旅遊紀要		2
家鄉報導／舟山網		4
登山的樂趣／孫錦文		5
兩位舟山老爸騎著自行車圍著寶島繞了個圈		8
舟山方言尋蹤／王德南	／徐鶯	12
舒名九與舒潘翠女的雙城奇緣／舒瑞國		16
悼念胡光天鄉長／沈行發		28
顛覆傳統的現金付款方式——手機微信支付	／毛顯剛	30
憶西塘／何信峰		33
李梅仙老師專欄		33
會訊——台北市舟山同鄉會第十六屆第三次 教育委員會會議記錄		34

會訊

台北市舟山同鄉會第十六屆第十一次 理監事聯席會議記錄	36
台北市舟山同鄉會一〇六學年上學期 獎學金及體育獎金名冊	38
台北市舟山同鄉會一〇七年二、三月 捐款會費收入徵信	40

本會通告

各位鄉親，如有地址及電話變更，敬請通知本會（02-27007993）吳總幹事，以便與您保持聯絡。

尚未繳交一〇六年度會費之鄉親，敬請撥冗繳付，另一〇七年度會費已開始受理（郵撥帳號0113803-5），謝謝。

台灣兩岸姐妹交流互助協會春季旅遊紀要

侯從容

本會於今年三月八日舉辦慶祝三八婦女節一日遊活動，來自台北、桃園、基隆等地的會員共六十多人參加，包括台北市舟山同鄉會張冬梅理事長、潘瑞泰教授及朱春雪理事等三位貴賓。

當天因受寒流影響，下著綿綿細雨，又冷又濕，卻絲毫不影響大家的情緒，兩台遊覽車上大夥兒一路歡歌笑語，抵達第一站：新竹縣關西鎮金勇番茄農場。農場四周群山環繞，好山好水，並種植非常新鮮美味的蔬果，園區內一年四季都有不同的蔬果，果園裡有番茄家族主題農場，特別引進來自世界各地三十餘種番茄，其形狀、顏色及營養價值各有不同。園區裡也有八彩甜椒園、溫室有機草莓園等：還包括了許多DIY的活動。各式形狀、各種顏色的

番茄品種讓大家大開眼界，聽完導覽介紹後紛紛迫不及待的走進採果區，自在的摘選尬意的番茄，享受採果的樂趣。途中鄉親們每個人大包小包拎著各種戰利品，愉悅滿足之情不可言表啊！

新竹素以米粉而聞名，新竹地區特有的風勢成為製造米粉的最佳地理環境，旅遊第二站是新竹老鍋休閒農莊，因為莊主「姓郭」，製作米粉又有幾代的歷史，故取名「老鍋」。「老鍋」是一家百年老店，有全國第一家米粉教學博物館，老鍋休閒農莊有許多DIY體驗課程，喜歡體驗什麼都可以喔！我們決定體驗「米粉DIY」及「草仔粿、紅龜粿DIY」。大家隨著導遊先觀看影片，了解製作米粉過程，參觀米粉博物館，現場看著操作做米粉的機

具，大家開心著手學作米粉（後段作業），細心努力製作自己專屬的米粉，在指導下完成米粉包裝。到了第二項體驗，大家彷彿感受到兒時玩黏土的樂趣，搓的搓，和粉的和粉，壓模板的先抹油等等，大家發揮著團結互助的精神，玩得十分的盡興。快樂的時光總是短暫的，一日遊活動就此圓滿結束。

豐富的一日遊行程，不一樣的採果樂趣及米食知性之旅，讓大家舒展身心，消除疲勞，留下美好的回憶。

俗話說：見面三分親，藉著一日遊活動使得會員們更直接與深刻的認識彼此。晚餐時間大家舉杯祝願，互相祝福，相信這只是美好的開始，未來我們將會再次相聚一起出遊玩樂喔！



家鄉報導

舟山市婦幼保健院、臺北市立聯合醫院締結「姊妹醫院」

三月二日上午，舟山市婦幼保健院、臺北市立聯合醫院締結「姊妹醫院」合作備忘錄簽署儀式暨「海峽兩岸社區醫療及婦幼健康學術論壇」在舟山市

婦幼保健院門診廣場舉行。

據瞭解，臺北市立聯合醫院是臺北地區最大的公立醫院和教學醫院，致力於提高市民健康水準與照護品質，深耕社區服務，實施全人類照

護，是社區醫療的領航者，在醫院經營管理、醫療服務、人文關懷、病人安全管理、公共衛生等方面有許多特色，在臺灣享有盛譽。

締結「姊妹醫院」後，雙方將不定期協商兩院醫療管理、學術交流合作專案，主動相互提供協助。此外，雙方還將建立互訪平臺，為兩院管理人員、專業人員學習交流提供方便的條件，協助參訪人員實地瞭解兩院的醫院管理、醫療技術研究與發展、教學工作提供方便與幫助。

舟山市衛計局副局長王淑芬表示，舟山市衛生計生局將大力支持兩家醫院的交流與合作，使舟山人民也能享受到更優質的醫療服務，為舟山群島新區跨越發展提供強有力的健康保障。

（摘錄自舟山網）



登山的樂趣

孫錦文口述，孫竹平筆記

我談的爬山，不是要去登「玉山」、「奇

萊山」及「品田山」等百岳或二千公尺以上的高山；而是在大臺北地區附近一至五百公尺的小山，如「圓山」、「圓通寺」及「四獸山」等來回兩個小時左右即可走完，不必要攜帶食物，只要一瓶開水、一雙休閒鞋，就可以輕輕鬆鬆的出去「遊山玩水」；無需花很多錢，都有公車、捷運到達；也不怕迷路，山上都有指標。

登山的好處：

一、在心理方面：

1. 結友：在集合或休息時大家互相介紹，談談過往、聊聊未來、說說現在，個性相似、談得來的認識久了，就成為好朋友。

2. 踏青：走在草原上，聞一聞青草的芬

芳，心情特別舒暢。

3. 賞花：山上的野花、路邊農家的家花，各種顏色大大小小都可欣賞，是人生一大樂趣。

4. 看雲：在山上看天空及雲海與在平地看的感受是不一樣的，山上四周沒有障礙物，所謂「海闊天空」，每一方向都能看得很清楚。

5. 探幽：走在「羊腸小徑」叢林之中，不久又「柳暗花明」。在圓通寺旁的山坡中，有一處天然峭壁，左右兩塊大岩石，上面是合起來的，下面空間僅可容納一個人，且需彎腰才能爬過去，很有探險的感覺。

6. 聽濤：在陽明山及內湖碧山巖下圓覺寺旁就有小瀑布，可以聽其聲、觀其形，雖不如深山裡的瀑布壯觀，只要靜心觀賞，別有另一種風味。

7. 觀鳥：在山間可看到各種鳥類、蝴蝶、蜻蜓、松鼠等，尤其是在圓山頂上，觀看大、小飛機降落與起飛，居高臨下，看得特別清楚。

8. 望海：自淡水至基隆海岸線附近有很多丘陵小山，像金山青年活動中心右側有一座獅頭山，自登山口至觀景亭步行二十分鐘可到達，當年先總統蔣中正先生很喜歡到涼亭休息，坐著看看臺灣海峽，仰望大陸。臺北有公車直達，交通很方便。

9. 考古：像擎天崗至八煙的「魚路古道」，沿途留下先民草房古厝，日軍行走的馬道。圓山上崗哨亭，一邊為士林官邸，另一邊是海軍總部，以及過去沒有自來水時，各山腰的中古水道，供平地居民用水及灌溉。大寺廟旁老和尚閉關修行的處所都能看得到。

10. 採藥：山上很多植物，行經路邊，就可以採到草藥，萬華有好幾家草藥店的草藥都是從山上採來的，買來煮水喝，可以降火氣，清涼止渴。

二、在生理方面：

1. 活血：走在小山坡上四肢都在活動，血液加速通了，病痛自然減少，中醫所說「不通則痛，通則不痛」就是這個道理。

2. 排汗：身體內毒素，不是大、小便可以排光，部份必須靠汗腺排出，在春、夏、秋季爬山一、二個小時，就會滿身大汗，流汗有助排毒、提升代謝、促進脂肪燃燒，此時可以聞一下內衣，都是「阿摩尼亞」臭味，回家洗個澡，舒暢無比。但中、老年人不建議冬天爬山，因天冷風大，身體一出汗，外面寒風刺骨，容易感冒。

3. 順氣：所謂氣不通，百病生，「有氣是活人，沒有氣是死人」，只要三分鐘沒有吸氣，就到極樂世界去了。很多與氣相關的病因與語句，如氣喘、氣悶、氣急敗壞、血氣方剛、血氣不通、「氣短命短、氣長命長」等。山上有許多樹木、草原，空氣新鮮，將污氣排出體外、新鮮空氣吸進體內，比吃各種補藥、

維他命等對身體更有幫助。

4. 強心：爬山時心跳得很快，就是訓練心的強健功能，「如心不跳，生命就結束」。要經過不斷的訓練，才能堅強。

5. 練肌：爬山時各部肌肉平衡的加強，可快速增強肌力。因為人體肌力與代謝能力會隨著年齡逐漸降低，爬山可透過坡度造成的人體姿勢改變來達到刺激心肺、強化核心肌群。不是要練胸肌、腹肌，不少人追求健美身材，勤練六塊肌或八塊肌，但是仰臥起坐姿勢不正確，卻易造成腰椎、頸椎受傷。

6. 拉筋：人老了，身體逐漸變短小，要是關節與關節之間的縫隙變得狹窄，易導致疼痛、功能受限及行走不便，所以要靠自己平時多運動及拉筋。「拉筋」有助於預防及緩解痠痛不適。因為拉筋能伸展肌肉等軟組織，增加我們身體的柔軟度，使關節、肌肉可以大幅度活動；拉筋也是一種疏通經絡的方法，將筋骨延展開，氣血較能順暢流通，不容易產生痠痛

問題。

7. 通便：人在行走間，大腸容易蠕動，不會便秘。

8. 健臟：在運動時，所有內、外肌肉，各種器官都跟著動起來。

9. 清腦：在脖子以上的頭部是身體的指揮中心，就像一個國家的領導中心一樣，如果腦部病變，無論開刀、打針、吃藥，都沒有太大作用，只是慢一點走向「極樂世界」罷了。國家沒有總統或總理領導，那也快要走向滅亡或成為附庸國與殖民地了。爬山時，心臟加速跳動、呼吸急促，就是加快氣、血供應，當你休息時，腦部特別清醒。

10. 助眠：爬山回來，沖個熱水澡，因為疲勞，在床上很快夢見周公了，不需吃安眠藥或鎮定劑。

以上二十點，僅供鄉親們參考，我不是醫生，但養生方面常識，自覺感受良多。

（卻酬）

兩位舟山老爸騎著自行車 圍著寶島繞了個圈

徐鶯

台灣一直是很多騎行者的夢想之地，家住臨城的岑國成也不例外。十一月四日，他與老友陳木森帶上折疊自行車，展開為期十五天、行程八百多公里的台灣環島騎遊，用自行車輪

記錄下一段騎遊記憶。儘管台灣雨水偏多，兩位老爸多次冒雨騎行，卻無法阻擋一路撲面而來的美好景致，以及台灣人民傳遞的點滴溫暖。

騎遊自由——想停停，想走走

為啥會選擇騎遊台灣？

「因為我這人不喜歡跟團走！」老岑回答得乾脆，他退休前曾是一名老司機，開車闖蕩過大江南北，「安排吃、住、行都吃得消的，幹嘛跟團走？跟旅行社不自由，我騎自行車過

去，想走走、想停停，還可以跟當地的老百姓交流，這才叫旅遊！」碰上也有此想法的陳木森，兩人一拍即合。

在台灣環島騎遊的十五天中，他們採取以騎為主、騎乘結合的方式，在台北的五天搭乘公共交通遊覽景點，「台灣景點交通也蠻方便的，環島有客運火車，台北市附近有高鐵、地鐵、大巴，很適合我們老年人，在騎行後可以放鬆的遊覽台灣名勝古蹟。」

辦入台證——上網辦，更便宜

入台證是在淘寶網上辦理的，老岑作過一番價格上的比較，「委託本地旅行社辦理大概要四五百元，我在網上辦理只需要一兩百元，

便宜！」

老岑寄出申報資料後，沒幾天就收到了郵件，花五元錢打印出來，方便快捷。

至於新台幣，老岑特意做了某家銀行的信用卡，「不用提前兌換很多，到台灣後再取錢，我打聽過了，不收手續費。」

買好寧波到桃園的機票後，老岑心頭掠過一絲擔憂，自行車能不能托運呢？

臨行前，他和老陳把折疊自行車打包好，放在後車廂裡，開車去寧波機場問問清楚。航空公司的櫃台工作人員一看，說：「沒問題！」老岑開心的當場裝好自行車，和老陳在機場附近「練」上幾圈。

沒訂住宿——走哪兒，宿哪兒

儘管提前做好好了行程規劃，但老岑一路沒預訂住宿，走哪兒就投宿哪兒，「我不喜歡提早預訂，感覺比較受束縛。一天規定要騎多少公里，萬一騎不到呢？」

而且，對老岑這樣的講價高手來說，現場住宿往往比網上預訂便宜。這一點，他很有自信：「當年在定海某家電商場買洗衣機時，我把一千七百元還價到一千二百元。」

在台灣，他依然發揮自己擅長砍價的優勢。有一回騎車至一個小山村，天開始下雨，老岑走進一家民宿，一看室內裝修就知道，價格不便宜。果然，一問，老闆要價二千元新台幣。

老岑實話實說：「老闆，我這次來台灣，住過最貴的也才八百元新台幣，能不能便宜點？」

正在燒飯的老闆娘聞訊出來，最後拍板：「一千元新台幣吧！」

夜無歸處——宿寺廟，遇好人

按照老岑大半輩子的經驗，「一個地方不可能沒有住宿的，大不了再往前騎一點。」

結果，去日月潭的路上，還真碰上了這種情況，「找來找去都找不到住宿的地方，飯館

主人說沒有執照，不敢留我們住宿。」

就在這時，老岑靈光一閃，想起做攻略時曾看到有人寫過，台灣有些廟宇也能借宿，抱著試一試的心情，他們打包好晚飯去了附近的一個寺廟。

正巧廟門還開著，他們跟一位大姐說明情況，大姐給負責人打電話，最後負責人同意了。「大姐陪著我們，告訴我們衛生間在哪裡、開關怎麼使用……」

負責人回來時還帶了些烤花生，跟老岑、老陳一起分享。次日離開時，他們悄悄留下幾百元新台幣，作為對這些好心人的報答。

難忘台灣——滷肉飯、高山茶

因為騎行要消耗大量體力，老岑的自行車兩邊各掛兩瓶飲料，「一般是可樂，能補充體力，累的時候喝上幾口，有點辛辣的，提振一下精神。」

台灣單車文化發達，對騎行者來說，沿途

派出所的服務站相當於補給站，「騎行者可以在這裡補輪胎、休憩、喝水……」令老岑印象深刻的是茶桶，除了涼水、熱水外，當中還有溫水開關。在服務站喝上一杯台灣高山茶，「味道好極了。」

味道很好的還有滷肉飯。出門在外，老岑和老陳對吃的要求都不高，騎得餓時，走進當地飯館，吃上一碗滷肉飯，那香濃稠厚的滷肉汁配上白白的米飯，味蕾感覺特別滿足。而且滷肉飯很便宜，四十元新台幣就有滿滿一大碗。

一路騎「遇」——台灣人，很客氣

一路騎來，除了沿途風景外，老岑和老陳真正體會到台灣人民很友好，「他們看到大陸同胞就像娘家人來了一樣，很客氣。」

在台灣，有好多「二便利店，「二十四小時營業，城裡特別多，逢熱鬧的地段開。」有一回老岑的手機沒電了，問便利店服務員有沒有充電的地方，服務員說：「有的，不過在收

款機下面，你把手機拿過來，我替你充。」

還有一次，兩人騎行到一座山上，天黑看不清路，一位貨車司機熱心把他們載到山下。

收獲滿滿——風景好，小吃多

十五天的環島騎行，兩人除了來回機票外，在台灣消費了不到一萬元人民幣。

對於此次台灣行，老岑和陈都感覺收獲滿滿，「民風淳樸，街道整潔，待客熱情，風景優美，食品衛生，小吃豐盛。」當然，雨水也很多，幸虧兩人準備工作充分，帶了雨衣。

現在，老岑計劃和朋友們一起自駕遊海南。儘管退休工資不多，但老岑願意這麼「折騰」，在自己能接受的範圍內去更多的地方玩。雖然每次出去前要花大量時間和精力做攻略，老岑樂此不疲，他說：「做自己喜歡的事情不累！」

（摘錄自舟山鄉音報二〇一七年十二月廿五日）



大業 禮品有限公司
TARGET AWARD & FLAG CO., LTD.



獎牌



獎盃



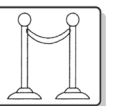
水晶



琉璃



旗幟



會場



<http://www.award-flag.com.tw>

[e-mail - target@award-flag.com.tw](mailto:target@award-flag.com.tw)

顧客滿意就是我們追求的目標

台北市中華路一段164-1號 FAX: 2331-1944
TEL: 2389-2222 (代表號) FAX: 2382-6427

舟山方言尋蹤

王德南

一、案杖棒

舟山人稱手杖為案杖棒，很有古意及文化底蘊。案、几都是桌子，案杖即案桌與手杖。古人席地而坐，設几案（低矮小桌子）於座側，可作憑倚。几案與手杖可供老者依托、扶持、起身之用，所以古代賜几杖（案杖）為敬老之禮。《禮記·曲禮上》：「大夫七十而致仕，若不得謝，則必賜之几杖。」——大夫年過七十，如果還不讓退休，就賜給几杖（案杖），可見案杖棒由來悠久。同一手杖，五四時期多稱為「文明棍」、「司的克」，當年時髦士紳，西裝畢挺，手持文明棍，氣派不凡，手持文明棍，似乎是地位、身份的象徵了，又與西洋文明有關係了。於是手杖並非是老年人

的專用品了。

二、灑澆

舟山人讀作「几走」，意謂該人很麻煩，一會兒這樣，一會兒又那樣，很難弄。「灑澆」一詞見於《爾雅·釋水第十二》：「井一有水，一無水為灑澆。」——井頭有時有水，有時無水，稱為灑澆。《山海經》曰：「天井夏有水，冬無水，即此類也。」井頭有時有水，有時無水，太煩人了，比喻一個人反覆無常，太難弄了，於是說，「這人介灑澆」。

三、年庚

舟山人常對落伍於時代的人說：「現在是什麼年庚了，還翻老皇曆。」年庚有時代的含

義。年庚本意是指古人的干支紀年。舊時也以人的出生年、月、日、時用天干地支八字表示，叫作年庚，也稱時辰八字。舊時定海城中常有盲者，手持一面小鑼，不時敲響，喊：「排八字、算命！」憑三寸之舌，遊說顧客，趨吉避凶，借以謀生。

四、宕筋婆娑

方言中宕筋是指筋多，婆娑則有延蔓、緩慢、舒展、輕盈的意思。舟山人說：「綠荳芽雖則宕筋婆娑，用蛋絲、香乾絲攪拌，加上蔴油、味精、鹽，味道清口。」綠荳芽白嫩、細長、輕盈，很有婆娑的美感。「婆娑」一詞見於戰國·楚·宋玉《神女賦》：「既婉孌於幽靜兮，又婆娑於人間。」形容這位仙女，秀麗、嫵靜，既在深遠處，又出現在人間。婆娑又可作舒展、輕鬆的解釋。唐·姚合詩：「醉時眠石上，肢體自婆娑。」——醉時躺在石上，肢體舒展輕鬆了。從生理衛生的角度看，

蔬菜宕筋（筋多）也即纖維素多，纖維素多，可助大便暢通，大便一暢通，人就輕鬆舒服了。所以就食物而言，宕筋與婆娑卻有因果關係，不妨稱讚「蔬菜此物好，宕筋而婆娑。」

五、揪作弄愆

方言中「揪作」有揪住、捉弄的意思，使對方日子極不好過。揪的目的是為了捉弄，置人於不能忍受，如「該小孩很乖，卻被晚娘揪作死了。」

「弄愆」有作弄、愆患的意思，是誘導別人犯錯，甚至設了圈套害人。如「該人良心壞，常常弄愆人。」「弄」有欺侮、作弄的意思。方言中，做事也叫弄，如：「該事你去弄罷，弄不好也不怪你。」這裡的弄就是做的意思。章炳麟先生在《新方言·釋言》中也稱：「楊越一帶方言，做事叫『弄』，而湖北蘄州、安徽合肥一帶稱做事叫舞。」愆患——是從旁勸說、鼓動。王安石詩：「填空忽汗漫，

造物誰愆惠。」——天空忽然滿天大汗淋漓（下雪），造物者受誰愆惠。愆惠含義古今變化不大。

六、作賤 狼藉

方言中作賤有糟蹋之含義，如：「他沒有什麼不對的地方，你作賤他做什麼？」作賤作糟蹋的解釋，見於蘇東坡《奏議集》：「及土役既畢，則房廊邸店，作賤狼藉。」——工程完成，房屋、走廊、店鋪被糟蹋，散亂得很。

「狼藉」在方言中有浪費的含義，如：「麵粉掉在地上，不能吃了，狼藉了太可惜。」古文中「狼藉」常有散亂的意思，如《史記·淳于髡傳》：「履寫交錯，杯盤狼藉。」——鞋子錯雜，杯盤亂放。由放置物品散亂，行為不檢點胡來，引伸為胡亂化錢、浪費，也很自然。

七、放山野豬

方言中形容對小孩放鬆管束，甚至不管，說「該小孩像放山野豬一樣。」放山野豬的構詞法與古漢語很相似，這裡有兩個虛詞省略了。放〔於〕山〔之〕野豬，「於」「之」的省略，古文中常見，如《桃花源》中「林盡〔於〕水源」「男女〔之〕衣著悉如外人」，省略了「於」「之」兩個虛詞。語言文字當以簡潔、生動、明確為上，一加虛詞反而累贅，方言與古漢語之語法有傳承踪跡可尋。

八、尋幽貓

讀作「尋幽慢」，這是兒童的遊戲。尋幽貓是很能吸引兒童的遊戲，這個名稱也取得好。

「幽」有隱蔽、隱微的意思。幽人即隱士，幽居即隱居。隱士操行多高潔。《禮記·儒行》：「篤行而不倦，幽居而不淫。」——篤誠行事，不知疲倦，隱居而不放縱自己。人可幽，貓也可幽。人變成幽貓，躲在意想不到

的地方，得意洋洋，一旦幽貓被抓，很有失敗者的失落感，抓獲幽貓者，則沾沾自喜，這是一種鬥智的遊戲。真正的幽貓，常常使人無奈。我所住老屋，四周多野貓，稍一不慎即闖入，驅之不走。貓極有耐心，幽於角落處，人驅趕，牠不露聲色，沉得住氣，很難對付。人變的幽貓則容易對付，但也有例外。有一位三、四歲的孩童被幽貓於大席罩之下，此大席罩平時放置食品，眾人久尋不獲，正在無法可想時，忽見席罩動了，原來這小孩實在忍耐不住，伸了手腳，才被發覺。席罩掀開，此小孩目光炯炯，向你直視，彼此大笑，設計幽貓的孩子可以稱得上出奇制勝了。

九、坐椿（坐莊）

舊時賭博，頭家稱為坐椿，也作坐莊，做椿，做椿是取其穩定不動的意思。椿的本意是插入土中的樅，引伸為穩定不動。見於《元曲·謝天香三》：「我將這色數兒放於般盆

中，我便可做椿兒。」——我將這骰子放在盆內，擲起來，就有把握做頭、坐椿，形容賭技之高明。

十、賊模狗樣

「模樣」是指形狀、容貌、姿態。辛棄疾為人慶八十壽席上戲作：「不須更展畫圖看，自是個壽星模樣。」模——是模型規範的意思。「像模像樣」是指做人作事都符合規範，看去也很舒服。「模樣」之間嵌入賊、狗，變成「賊模狗樣」，就成為委瑣、醜惡不堪的形貌、神態了。

十一、瞎子闖汪沔

汪——大而深廣的樣子，沔是水塘、水坑。瞎子闖進廣闊的水塘，情況不明，非常危險，也十分盲目，方言中形容無把握，不明情況，盲目亂來之事稱之為瞎子闖汪沔。

舒名九與舒潘翠女的雙城奇緣

——舟山、基隆

舒瑞國

舒名九先生

一、生於貧窮 佃農之家

舒名九先生（一九一一年—一九八八年），生於定海縣皋洩鄉、白泉鎮大舒家。



學名：名九，人稱大九，而稱其弟為小九。在外工作後，以阿九自稱，遂以舒阿九之名申報戶籍，及工作證明文件。據舒氏族

譜記載，舒氏始祖舒源五府君，自奉邑（奉化），遷居舟山，經二三傳。因海寇為患，奉昭遷徙，直至康熙甲子年，即一六八四年展復舟山。而我先祖乃得返回故土，重建家園，迄今已有三百二十餘年之久，皋洩鄉、白泉鎮大舒家的子孫，已繁衍百世以上，已有四五百戶舒氏子孫，代代相傳、世世昌盛。

二、山明水秀 地靈人傑

名九生長的地方是：皋洩鄉，位於舟山島的中部，面積大約二十四平方公里。清康熙「定海縣志—皋洩吞圖說」載「東皋嶺為此地發脈之祖、西折而黃虎崗、又折而萬壁山、中

有皋洩焉，此忝之所由名也。」名九從小在此地靈人傑之地，徜徉於山水之間，培養了強健的體魄，與艱苦卓絕的奮發向上精神。

三、族長相助 闖蕩上海

名九因為家貧未受教育，十六歲即至上海打拼。首先在同鄉族長順富公，在上海經營有成的紡紗廠工作，順富公對於名九的勤勞樸實，印象深刻、勉勵有加，後經由順富公的推薦，進入招商局服務。專門航行於長江內河航運，也因為他認真負責、堅守崗位、必定完成上級交付任務。將他晉升為航行於國外貨輪的工作，並且外借至其他外國貨輪工作，因為他勤奮認真的態度，與情義為先的處世原則，甚得人望，並為上級長官倚為左右手。

四、奉母之命 廿六成婚

民國二十四年（一九三五年），名九二十歲，由母親召回家鄉，與潘阿吉先生的三女

兒潘翠女（十九歲），完成終生大事。蜜月後，為了生計奉養母親及新婚的妻子，再度應聘為英國遠洋輪船公司船員，從此展開五湖四海、遠渡重洋的遠洋船員的生涯。因為持著一貫的認真工作態度，熱心助人的義行工作順利，雖然非常辛苦，名九也甘之如飴。而家中的經濟環境也大有改善，並且提攜其弟小九，也進入航運界服務。

五、五湖四海 闖蕩六載

從民國二十四年至三十年之六年期間，名九先生服務之遠洋貨輪，航行於美洲、歐洲、亞洲之各大港口之間，不曾回過家鄉——舟山。只能經常以書信往返，了解母親與妻子的狀況，並互訴衷曲。另一方面，世界的局勢越來越詭譎多變，同盟國與軸心國之對抗雖然未形成，但納粹德國對外擴張的腳步，不曾稍歇。在民國三十年（一九四一年），第二次世界大戰正式爆發，德國潛艇持續攻擊運送物資進英

國的貨輪。名九的英國籍貨輪，當然首當其衝，海上航行已非常危險，尤其是英國航線，英國輪船公司也為其船員安全著想，不得已將全數船員遣散。名九回到一別六年的舟山故鄉，很難想像的是，再見到妻子已經是六年之後，恍若隔世，母親也等於檢回了一個兒子而喜出望外。

六、六載生涯 甘之如飴

回想這六年的歐美航海生涯，也為名九開啟了國際視野，與英國籍船員共事，也克服語言上的溝通問題，因為名九一貫的刻苦耐勞，認真負責勇於任事的個性，再次贏得上級的肯定，與不同國籍同事的認可以及尊敬。在民國二十八年（一九三九年）貨輪在德國漢堡港進行大修將近八個月，名九閒得發慌，與其他國籍同事一同到德國電影製片廠打工，擔任臨時演員並參與數部戰爭片的拍攝工作，也了解電影拍攝工作的甘苦及有趣之處，處處顯

示出名九對於新鮮事物充滿好奇，願意冒險嘗試，多年之後仍然津津樂道這段奇幻的電影之旅。

七、一子夭折 哀痛逾恆

回到家鄉皋洩鄉與妻子母親團圓的名九，當然勤奮依舊。但此時家鄉已淪為日寇之手，早在民國二十八年（一九三九年）已被日軍侵占，名九不得已為了生計擺攤賣起水果與漁貨生意，但也經常被日寇漢奸刁難而常中斷，但為了全家的生計，只好忍氣吞聲繼續為了生計而奔走。在戰爭中生活必然清苦，但全家能夠堅守在一起，未嘗不是另一種幸福。

這時盼望已久的名九的長子誕生，新生命為舒家帶來新的活力與希望，全家上下忙碌中帶著無比的喜悅，但是四十年代醫療條件非常差，長子於稚齡患痢疾而不治。兩年後民國三十四年（一九四五年）次子誕生於抗日戰爭結束之前夕，取名和平，仍於稚齡患痢

疾而不治。在名九夫婦的心目中留下了巨大而深沉的創傷，久久不能平復而自嘆與此二子無緣。

八、抗戰勝利 再續航緣

抗戰勝利後名九再回到招商局服務，經常航行於上海基隆之間，並且繼續照顧家鄉的妻子與母親，鄰里稱頌不已。接下來國共內戰、中華人民共和國成立，名九轉任台灣航運公司服務，認真負責的工作態度未有稍減，廣為上級及同事們喜愛，並定居於台北近郊士林鎮，與幾個同鄉的船員共同租屋相互照顧，但仍心繫家鄉的妻子，想盡辦法要將他們帶來台灣。

九、分離十載 寶島重逢

在名九的多次奔走之下，妻子與養女素琴的入台證終於辦出來了。但是還是讓他們在香港等了將近三個月，多年來的盼望終於看到了他大陸的妻子，上次在舟山一別也有十年之



◆ 父母親與瑞國（十三歲）的全家福合影。

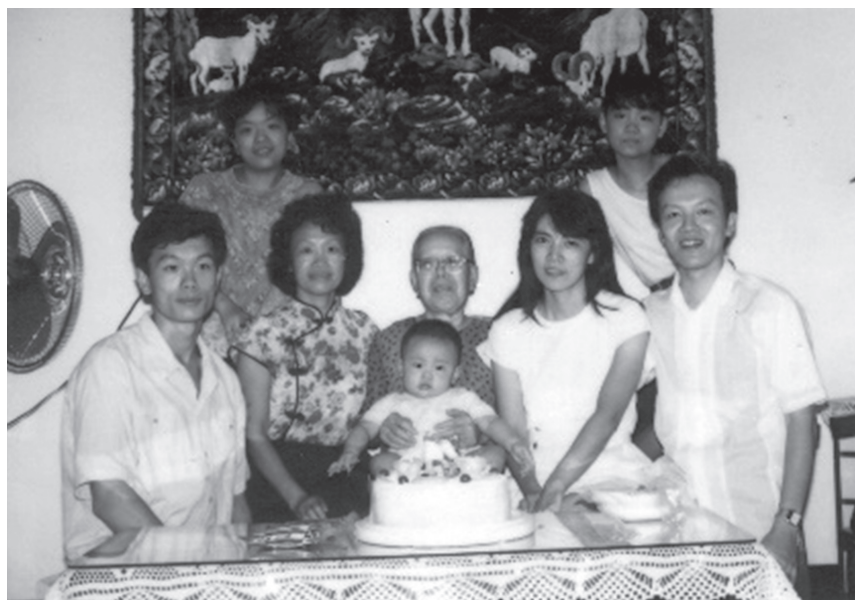
久，但仍然感謝上蒼的眷顧，讓夫妻倆久別重逢，共同在台灣開啟生命的第二樂章（一九五七年）。

十、老來得子 養育艱辛

一九五八年妻子小產，夫妻均懊惱不已。但承蒙老天爺眷顧祖宗保佑，終於在次年一九五九年生下么兒取名舒瑞國，兩夫妻甚感欣慰。瑞國從小體弱多病，很讓名九夫婦擔心，但在上小學之後，身體逐漸強健，在學業學習上也有很大的進展，認真上進，從不需父母擔心。名九夫婦對著小兒子的表現深感欣慰，瑞國高中考上建國中學，但因為父母親年邁自願就讀五專，以期提早兩年進入職場，奉養高齡父母。

十一、人生無憾 含笑而終

瑞國在職場上的表現不俗，在HRP惠普科技任職資深協理。並且任職之餘，更進修獲得



◆母親、姐姐的全家、瑞國夫婦以及長孫的全家福合影。

企管博士學位光宗耀祖，名九與翠女甚為欣慰。看著瑞國娶妻生子到長孫出世，名九更是欣喜若狂。但是在同年一九八八年五月，名九因心肌梗塞而驟逝，但看到了長孫及瑞國的成就，可謂含笑九泉，結束了名九傳奇的一生。

舒潘翠女女士

一、生於平凡 農漁之家

舒潘翠女女士生於民國六年（一九一七年）正月初九，為浙江省定海縣（現為舟山市）白泉



鎮皋洩鄉高廟界下人氏，是一個殷實農漁家庭的第三個女兒。自幼秉

承庭訓，除幫忙採茶、採楊梅等農事之外，更以細膩的女紅見長。並照顧帶領弟妹無微不至，替母分憂解勞，是其最貼心倚重的女兒。

二、觀音菩薩 九歲結緣

九歲那年，在北蟬親戚的喜宴上，吃了一個肉丸子，感覺很不舒服。以後就以茹素為主，並且聽隔壁老婆婆唸經，而學會了數部佛經，終生誦經而不忘。也與觀音菩薩結善緣，一生早餐吃素，以及每月數日之觀音素，長年不斷。

三、十九出閣 女紅驚艷

十八歲時訂婚，十九歲出閣，嫁給同鄉青年舒名九。在結婚之前，兩人從未謀面，聰慧手巧的翠女，費了將近一年的時間，將自己的嫁妝的女紅，全部完成，頗令鄰里驚艷，傳為一時佳話。（親手縫製的嫁妝、各種隨身的小

錦囊，已有八十幾年歷史，極其珍貴是傳家之寶。）

四、八年得二子 可惜均夭折

結婚六年後，始得麟兒，家人甚為高興，二年後再添一子，但此二子均於稚齡患痢疾而不治。在兩夫婦的心目中，留下巨大而深沉的創傷，久久不能平復。甚至來台後，再回憶到這段沉痛的往事，仍然不勝唏噓。

五、大難不死 逢凶化吉

民國二十六年（一九三七年）日本全面侵華，二十八年六月攻陷定海縣城。二十九年三月，城內日軍再次出擾、掃蕩白泉鎮，翠女與一小隊日軍巡邏隊（大約二、三十人）在皋洩鄉高廟附近相遇而被攔下。生性柔弱的翠女，居然毫無懼色、對答如流。

雖被日軍以槍托重擊數下，臉頰被打腫大，有如大碗覆面，但最後化險為夷大難不死，那

時翠女懷有三個月的身孕，所幸胎兒也保住了。翠女更堅信高廟菩薩的顯靈保佑，使她遭逢大難而無懼色，進而逢凶化吉，從此更加虔誠禮佛終其一生。

六、貴人扶助 好人相逢 艱辛來台 開啓新頁

對日抗戰勝利後，名九再開始他的行船生涯，大陸易幟後，無法回舟山家鄉。翠女一個弱女子，帶著養女素琴，生活甚為艱難。而此時又發生走走丟事件，幸好在許多舒家村的親朋好友幫忙之下，終於找到素琴失而復得。翠女也放下心頭的擔心。並決定開始準備申請來台依親（夫），在長達數月的極力奔走之下，終於拿到廣州的通行許可證。誠如翠女長年所秉持的善念，也真正的得到貴人扶助好人相逢。

接下來就是從舟山到基隆長達數月，刻骨銘心艱辛無比、驚險萬分的依親之旅程。一位

目不識丁的偉大母親帶領著十五歲的素琴，以堅忍不拔的毅力、信念，而圓滿到達目的地——基隆。這段艱辛的依親追尋之旅程，每一站都有不同的考驗挑戰，而正如觀音菩薩所應許的，每一站都有貴人扶助好人相逢、逢凶化吉化險為夷。路程如下：浙江定海皋洩鄉、衢頭碼頭、寧波、杭州、廣州、香港、基隆，九死一生的艱辛追尋之旅程，終於有圓滿的結局，翠女從此在台灣開啟人生另一個新頁。

七、生我育我 倍極艱辛

翠女定居基隆兩年後，生下了瑞國，那年翠女四十二歲，名九四十九歲，老來得子，異鄉重生，雙親甚為欣慰。幾個月後的一場大病，差一點奪走瑞國的小性命，所幸眾菩薩保佑，貴人扶助轉危為安，保住小性命。翠女即決定讓瑞國拜關帝菩薩，收為義子賜名關興，翠女從此呼喚瑞國的小名，關興，直到辭世……

八、兩代之愛 母兼父職

瑞國何其有幸有著滿滿兩代的愛，照顧疼愛瑞國，自己省吃儉用，母兼養父職（長年跑船在外），從小就盡心盡力教養瑞國。小學一年級時，因一時貪玩，與外地的孩子相約去池塘捉魚。遍尋不著瑞國，心急如焚正要報警，還好瑞國及時回家了，真不該讓母親擔心害怕，從此以後無論到哪裡，必定向母親稟報，免得擔心。

九、照顧疼愛 無微不至

翠女對瑞國的照顧無微不至，視瑞國為兒子又是孫子，雖然父母親都不識字，但是對瑞國的教養是全力支持與投入，為免母親擔心憂慮，從小學、國中……，一直到碩士班博士班都不需讓她掛念。想到國中時期的一件往事，深感翠女對瑞國的疼愛。

國中時期，瑞國是管樂隊的鍾琴手，一定

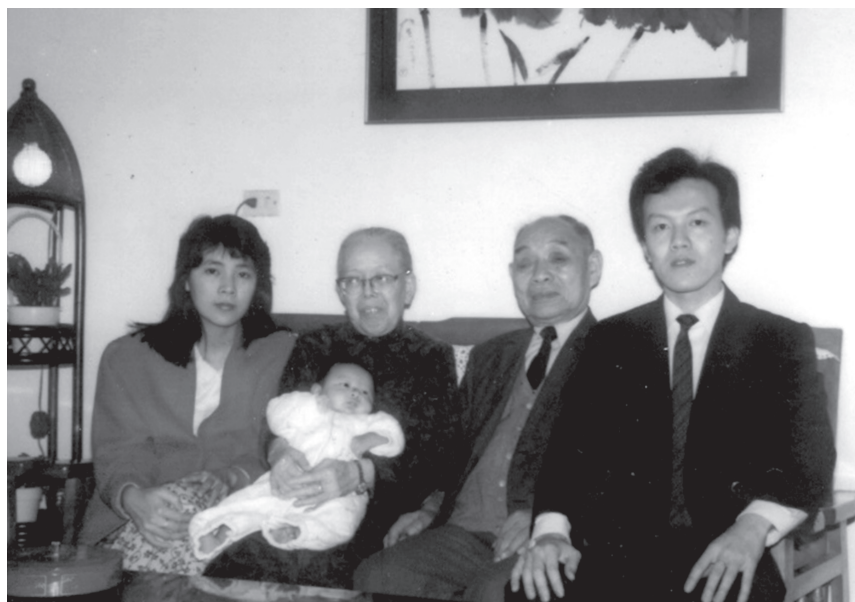
要參加大小慶典，遊行基隆主要街道，而國慶日常常會下雨，母親發揮創意，將雨衣縫入樂隊制服中，可以防風雨。結果人算不如天算，那年國慶日烈日高照，遊行三、四小時下來，瑞國更是汗如雨下，但也深深感受到，翠女疼愛的用心與滿滿的關懷。

十、家庭和樂 萬事興旺

翠女生瑞國時，父母親均已高齡，非常擔心不能活到看瑞國娶妻生子。在眾菩薩保佑，與父母親的善行修為福蔭之下，瑞國順利娶妻生子，名九也看到了長孫，當第二個孫子誕生時，翠女更是欣喜有加，對孫子們自然也疼愛有加，一家五口，生活也其樂融融幸福美滿。

十一、發揮天賦 藝術人生

翠女的眼睛一直不好，除了二千度的近視之外還有白內障。七十八歲摘除白內障後大放光明，翠女非常高興。媳婦彩雲買給她一本素



◆ 父母親、瑞國夫婦、以及長孫的全家福合影。

描本打發時間，結果開啟她另一段嶄新的樸素繪畫人生。留下四、五百幅作品，以花、鳥、魚蝦、農村生活為主，甚至可愛的恐龍，甚富童趣。

一九九九年，在基隆文化中心參加樸素畫會聯展。二〇〇〇年榮獲第一屆朱銘長青藝術獎大師獎作品，自然樸實富童趣，深獲大家的肯定。翠女也接受二個電視節目的專訪，白冰冰的台灣風情、葉樹姍的台灣人台灣事、以及曹啟泰的公視摩登銀髮族。翠女很高興這段嶄新的樸素藝術之旅程，更是晚年生活的美好回憶。

十二、安祥辭世 福壽全歸 功德圓滿 永佑子孫

翠女的百歲人生，感恩施福之旅程，在二〇一五年元月七日畫下圓滿的句點，我們萬般不捨，但是想到母親邁入更高層次修為與境



◆2000年榮獲第一屆朱銘長青藝術獎大師獎。

界，我們的懸念放下了，並給母親無限的祝福。祈求母親在加入眾菩薩們的行列，繼續給我們全家人、後世代子孫、以及所有的親朋好友保佑庇蔭，生生不息。母親的身軀雖已大去，但是她的音容舉止、良善的典範，卻深植於我們全家人以及所有認識母親的人們的心中，持續良善的影響與正面的力量。

總結翠女的百歲人生，曲折驚險的感恩施福之旅，包含下列的核心價值：節儉樸實、做事認真、與人為善、熱心助人，是我們一代代傳承的傳家家訓，世世代代永世謹遵教誨。生命是一連串從初始的悸動、療傷、追尋、自癒、蛻變、昇華的過程，媽媽您那美麗良善的靈魂，本來就不需口侷限在有限的身軀中，現在您可以放下牽絆，跟隨佛祖、觀音菩薩的腳步到西方極樂世界。

網路來源：

舒潘翠女老太太的百歲人生

<http://www.youtube.com/watch?v=i2mt>

9H2x-gE&t=278s

白冰冰的台灣風情 專訪素人畫家 舒潘

翠女 (1998.5.22)

<http://www.youtube.com/watch?v=NLIeY->

CgFG6s

葉樹姍的超視X檔案 台灣人台灣事 專

訪素人畫家 舒潘翠女 (1998.7.22)

<http://www.youtube.com/watch?v=pUOFR->

6jBsJs

曹啟泰的公視摩登銀髮族 健康家族 專

訪素人畫家 舒潘翠女 (2000.1.21)

<http://www.youtube.com/watch?v=JsgZ->

6cLqU14

這是最近完成，我的父母親一生的簡介：

舒名九與舒潘翠女的雙城奇緣——舟山、基隆，與您分享！這是在我部落格上的分享，謝謝您！

<http://classic-blog.udn.com/OliverShu/>

87276225

舒瑞國簡介

出生於基隆，管理研究所碩士、企管博士。早先從事品管，對製程品管、品質保證有心得。現任職於科技公司。雖為科技人，但其興趣廣泛，熱愛閱讀歷史、傳記、推理小說、策略、管理等，不失為一位關懷社會之科技文化人。

服務於惠普科技公司（HP）多年，任職於技術服務部門，為資深協理。因獲有企管博士學位，在時間許可之時，在大學兼課、分享經驗、作育英才。

瑞國在基隆市舟山同鄉會服務，已經二十多年，為常務理事。其實在我小時候，父親就常帶我來基隆市舟山同鄉會，也親自接受陳漢清、陳嗣慶前理事長的耳提面命、諄諄教誨，讓人有如沐春風之感。後來顏興吉前理事長以及謝開元前理事長，對我的照顧、教導，也是非常的多，所以為鄉親父老服務，是我的最大榮幸與光榮。

協聯印書館有限公司

承印各式書籍、傳單、報表

誠信服務 · 價格公道

地址：台北市貴陽街二段232巷8號

電話：(02) 2 3 3 1 - 9 1 7 2

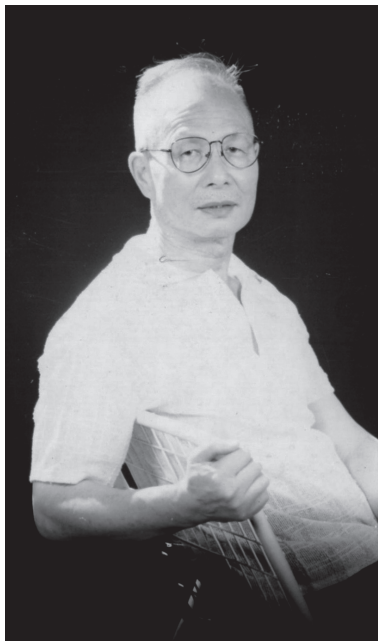
傳真：(02) 2 9 9 2 - 3 8 1 5

悼念胡光天鄉長

沈行發

今年一月二十一日清早，筆者的微信網路裡傳來一則發自西安的簡訊，說：「胡光天老先生已於三十日早晨因心梗去世」。看到之後，頓時就愣在那裡，過了一會方始回過神來。

光天與筆者是在舟山老家的對街鄰居。我們從小學四年級起，一直到初中畢業，都是同



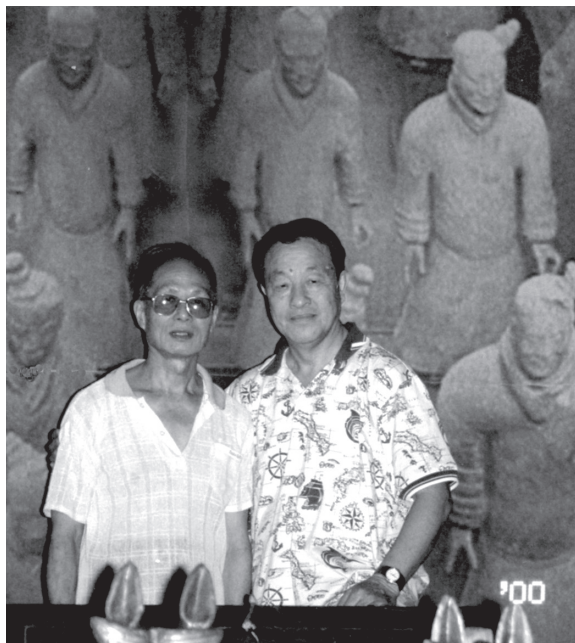
班同學，幾乎天天見面。到高中的時候，他去上海，筆者到寧波，但每到寒暑假，我們都會回到舟山，所以仍常相聚一起遊玩。

一九五〇年五月，筆者來了台灣。他也轉



學去唸定海中學高中部。不久，又轉去寧波中學。就在寧波，憑他優秀的英語及數理成績，考取軍職的科技專校，而一頭栽進連續幾十年的科研工作。最遺憾的是，竟始終未能成家。

在這期間，我們當然沒有見面的機會，甚至根本無從聯絡。一直到二〇〇〇年五月，才獲知他在西安的電話，六月就飛去西安看他，這是離別半個世紀後的第一次重逢，我們都已經從「少年郎」變成「白髮老頭」了。承他陪筆者同走西安城樓，參觀兵馬俑及碑林等景點，歡聚了三天二夜。二〇〇五年，同鄉會舉辦廈門、西安、北京、上海之旅，既要路過西安，當然約他見面。這一次見面，還有一位定海中學時的女同學，她是光天的遠房親戚，就是沈寶島鄉長的姨媽。她們家是二兄弟八姐妹，而光天家是二姐妹八兄弟，光天排行老七，是八兄弟中最後一位辭世的。二〇一一年四月，偕內人專程再去西安看他，得能見面暢敘，真是高興極了。



已過十多年來，除偶爾通信外，筆者就使用遠比國際電話便宜的Skype系統打給他，常常一聊超過半個小時而絲毫不覺睏倦。

他是一個非常正派又安分守己的老好人，也非常念舊，不太學時髦潮流。每年春節，他總要撥打許多電話，分別向老同學們拜年。但因未辦海外通話，無法與筆者直接聯繫。於是，每到新年就以掛號郵寄一張非常精緻的賀卡，花費可要比電話費貴多了。（卻酬）

顛覆傳統的現金付款方式

——手機微信行動支付

毛顯剛

當今與大陸親友通聯最方便且最經濟的方式莫過於使用手機微信WeChat。可是，當親友使用微信發紅包時卻無法收下使用，也無法發紅包給親友。強烈的挫折感讓我萌生了開啟行動支付（第三方支付帳戶）的念頭。

依據大陸央行「中國人民銀行」所頒布「非銀行支付機構網路支付業務管理辦法」要求所有第三方支付帳戶都要採實名認證，也就是必須提供真實的證件才能開戶。為此，在出發前往大陸之前，帶了雙證件與台胞證先去了趟中華電信直營門市將門號改為環球卡，讓自己的手機門號除了原本的台灣門號之外，另外還開通了香港門號與大陸門號。

從桃園搭機直飛寧波再轉機場巴士直達定海，下車後步行約十五分鐘即達舟山市人民北

路八十號的中國銀行舟山定海支行。進入銀行立即表明台灣同胞要申請開戶的意願，服務台人員取出開戶申請表格請你填寫。在申請表格上的居住地址請填寫大陸親友或下榻酒店（賓館）的地址，電話號碼請填寫在台灣申辦已實名認證過的大陸門號。倘若手機門號未經過實名認證或與台胞證非同一人，是無法完成開戶手續！中國銀行會收取人民幣二十元的借記卡（提款卡）工本費，即完成銀行帳戶開戶。目前大陸銀行已經不給予紙本存摺，帳戶往來交易明細請自行使用電腦或手機APP上網查詢。中國銀行在台北市信義區雖然有設立分行，但礙於中華民國金管法的規定，無法受理個人開立個人帳戶與存提款等業務。另經查證，能夠綁定行動支付的銀行儲蓄提款卡，分屬大陸七

十一家銀行。部分銀行會收取提款卡工本費，也有些較小間的非官股銀行是不收取任何工本費用。但是大陸金融體系並沒有像台灣金融體系的中央存款保險制度，所以最終還是選擇了四大官股銀行之中國銀行。

銀行開戶過程發生了個小插曲：

銀行小姐：你沒有身分證也沒有戶籍，屬於外籍人士，所以不能為你開立帳戶。

我：我雖然沒有大陸身分證，但是我有台胞證，我的戶籍在台灣，憑什麼說我是外籍人士不能為我開立帳戶？難不成現在大陸認為台灣不屬於中國的一部分？沒能辦好開戶手續當心我投訴你。

語畢，銀行主管立刻現身：您放心，我們馬上幫您處理。這位是新來的不懂事，他沒碰過台胞來開戶所以緊張了：

因為手機已事先下載安裝好最新版本的微信、支付寶這兩個APP，當開戶完成立即使用銀行的Wi-Fi連網，進行電子錢包行動支付的

設定。

【微信WeChat支付設定步驟】：微信↓我的設定（手機畫面右下角）↓錢包↓金融卡↓新增銀行卡，之後就按照他的提示一直往下做設定。

【支付寶設定步驟】：支付寶↓我的（手機畫面右下角）↓銀行卡↓新增銀行卡，之後就按照他的提示一直往下做設定。

在設定時，姓名欄位務必使用台胞證相同名稱（繁體字與簡體字在電腦或手機裡的字碼不同）。若讀者不知道該如何將手機輸入改成簡體，推薦採用以下兩種方式：一、使用繁簡轉換APP，再用複製、貼上的功能，將簡體字貼在必要之填寫欄位上。二、請使用簡體字的親友直接以傳訊息的方式將姓名用簡體字傳來，一樣是使用複製、貼上的功能，將簡體字貼在必要之填寫欄位上，隨即完成了微信WeChat、支付寶綁定銀行卡的設定。

實際應用

當微信 WeChat 綁定錢包功能開通後，如果發現聊天室裡親友有發放微信紅包時，就可以立刻動手點下去搶紅包。搶到手的紅包或許只有幾毛錢，但不失為生活上的樂趣。在搶紅包之前，首先必須要知道該如何發微信紅包。

【發紅包】微信→聊天室內右下角的「+」→紅包→輸入欲發放之紅包金額→輸入利是封數（群組聊天室才有）→輸入留言→塞錢入利是封→輸入確認密碼後立即發出紅包。

大陸消費使用微信、支付寶付款經驗：

【收銀機消費付款】微信→我的設定（手機畫面右下角）→錢包→收付款→知道了（轉帳提醒）→出現條碼與二維碼供商家掃描完成付款結帳。

支付寶→付錢→出現條碼與二維碼供商家掃描完成付款結帳。

【小吃店等消費付款】微信→我的設定→

點選二維碼圖像（右上方，自己名稱的右邊）→右上角的「∴」→掃描QR Code→利用手機上的相機鏡頭掃描店家的付款二維碼→輸入金額→輸入確認密碼後完成付款結帳。

支付寶→掃一掃→利用手機上的相機鏡頭掃描店家的付款二維碼→輸入金額→輸入確認密碼後完成付款結帳。

【呼叫計程車】微信→我的設定（手機畫面右下角）→錢包→叫車服務→輸入「你要去哪兒」→點選「呼叫快車」，等約幾分鐘計程車就來了！

支付寶→更多→滴滴出行→輸入「你要去哪兒」→點選「呼叫快車」，等約幾分鐘計程車就來了！

若使用支付寶，每天使用前可掃一掃支付寶系統獎勵紅包二維碼再行付款，不但可以節省荷包還可以進行刮獎（筆者曾中了滴滴出行的乘車十元折價券！）累積一週的消費後，支付寶系統會自動回饋獎勵金，又再次的節省荷包，這是使用微信錢包所沒有的優惠！

憶西塘（七律）

何信峰

題記：十六前年，百條河流千里稻香的西塘老家，已為舟山市初具規模的行政中心。

碧水西塘陌上宏，
金黃稻浪似波頃。
門前流水輕輕浣，
頭頂時光慢慢行。
石板明堂穿尾過，
木舟柔櫓靠邊繫。
和諧滋味醇如酒，
勝境農鄉樹美名。



李梅仙老師專欄

刈包

一、材料：

焢肉五塊 酸菜末一杯 花生粉半杯
香菜末二大匙 麵糰一糰

二、作法：

1. 焢肉參考焢肉飯製作，用二大匙油炒酸菜末，加半茶匙糖使酸菜入味。
2. 麵糰（參考蛋黃肉包）揉勻分成小塊，再擀成長橢圓型，抹油再略醒一下，對摺成半橢圓型，排入蒸籠內，待水煮開後，將蒸籠移入用大火蒸十分鐘即成刈包。
3. 將刈包掀開，夾入酸菜、花生粉、焢肉和香菜，配四神湯更入味。

台北市舟山同鄉會第十六屆第三次教育委員會會議記錄

時間：中華民國一〇七年三月二十八日

(星期二) 上午十點

地點：台北市仁愛路三段八十八號二樓

(浩雲廳)

出席：林益本、沈行發、潘瑞泰、

史芝芳、姚梅清、周雲燕、

柴慶隆。

請假：岳正武、張幗英、莊萍、

龐美芳、基隆市舟山同鄉會。

主席：林主任委員益本

記錄：吳岱隆

主席致詞：(略)。

壹、報告事項

一、本學期就讀公私立大學研究所申請獎學金

者，計有姜凱仁等二位同學。

二、本學期就讀公私立大學申請獎學金者，計有陳英嵐等十二位同學。

三、本學期就讀公私立專科學校申請獎學金者，計有宋嘉榮等二位同學。

四、本學期就讀公私立高中職申請獎學金者，計有潘世軒等九位同學；以上申請一〇六學年度上學期獎學金同學共計二十六位，學業成績排列如獎學金申請名冊。

貳、討論事項

一、研究所：最高成績姜凱仁、楊宜臻等二位同學。

大學：最高成績前二名陳英嵐、黃怡婷等二位同學。

以上按規定審查通過後；三月三十一日前轉送「香港許志勤鄉長獎學基金會」申請。

二、本期核發「獎學金」陳語萱同學等二十二名、「體育獎金」許小一同學；總計核發新台幣壹拾壹萬伍仟元整。（詳如附件一獎學金名冊）

決議：經審查合格，擬准發獎學金，請提交下次理事會會議備查。贈發獎學金時間恭請理事長決定。

參、臨時動議

無。

肆、散會（上午十一點十分）

（以上會議紀錄，詳細發言內容錄音，存會備查）

攻頂有限公司

建築物防水 隔熱 壁癌處理的專家

平頂屋頂、外牆、鐵皮屋頂防水隔熱防鏽施工
室內牆面壁癌處理·蓄水池無毒防水
專業施工·價格平實·防水三年保固

<http://www.reach-summit.com.tw>

新北市新店區黎明路33號

黃玟棕 0921-192-123 · 0930-738-258

TEL: 02-2213-3118 · FAX: 02-2213-2221

台北市舟山同鄉會第十六屆第十一次理監事聯席會議記錄

時 間：民國一〇七年四月十四日（星期

六）上午十時

地 點：本會會議室

出席理事：張冬梅、張李梅仙、姚梅清、林錦雀

林益本、朱春雪、潘瑞泰、王愛勤

沈行發、莊明康、黃肇傑、龐美芳

請假理事：王定國、顧希君、史芝芳

出席監事：張憲治、陳澤正、林省耀

請假監事：韓亞淑、俞素珍

列席人員：理事 彭霞紅、史亞珍、莊萍

監事 張根華 財務 季阮玉梅

主 席：張冬梅

記 錄：吳岱隆

主席致詞：（略）。

壹、報告事項

一、一〇七年二月十日假臺北市鼎富樓餐廳，理事長設宴年終尾牙宴請本會理監事及貴賓等；賓主盡歡。

二、本會一〇七年春節團拜於二月二十一日上午十時假本會舉行，理事長致贈每位前來參與團拜的理監事及鄉親們賀年紅包，鄉親彼此寒暄拜年、品嚐湯圓，猜謎有獎活動及抽紅包等，與會鄉親和樂融融場面熱鬧。

三、一〇七年三月二十八日召開本會第十六屆第二次教育委員會，審查通過一〇六年度上學期申請獎學金名單（後報）。

貳、舉行三月、四月壽星慶生會

三月份：林益本。

四月份：姚梅清、韓亞淑。

叁、討論提案

一、案由：本會一〇七年二、三月份經費收支

明細表（如附件一）；提請審查。

決議：無異議審查通過。

二、案由：教育委員會提報

一〇六年度上學期申請獎學金名單；經審查如下：

1. 研究所：最高成績姜凱仁、楊宜臻等二位同學。

大學：最高成績前二名陳英嵐、黃怡婷等二位同學。

以上按規定審查通過後；三月三十一日前轉送「香港許志勤鄉長獎學金基金會」申請。

2. 本期核發「獎學金」陳語萱同學等二十二名、「體育獎金」許小一同學；總計核發新台幣壹拾壹萬伍仟元整。

（詳如附件二獎學金名冊）

以上提請審查追認。

決議：無異議審查通過。

三、案由：本會新進入會會員陳燕波等二頁申請名單（詳附件二），提請審查。

決議：無異議審查通過。

肆、臨時動議

沈行發理事：建議鄉訊出版委員會增補一位具

一定文化素養和熱忱奉獻精神，了解舟山現狀的年輕人，參與鄉訊之編輯作業，以提昇鄉訊品質，提議請王愛勤理事加入鄉訊出版委員會。

決議：無異議通過。

伍、散會（上午十一時）

（以上會議紀錄，詳細發言內容錄音，存會備查）

台北市舟山同鄉會一〇六學年上學期獎學金及體育獎金名冊

本會代發「香港許志勤鄉長獎學基金」計有姜凱仁同學等四位，學業成績排列如下：

姓名	學校	年級	學業	操行
1 姜凱仁	台北大學通訊工程系研究所	二	86.80	85
2 楊宜臻	台南藝術大學應用藝術研究所	二	83.67	85
3 陳英嵐	台北醫大護理系	三	92.87	85
4 黃怡婷	師範大學東亞系	三	91.57	
本學期就讀公私立大學申請獎學金者，計有陳語萱同學等十位，學業成績排列如下：				
1 陳語萱	台北市立大學幼教系	四	88.00	85
2 宋雨庭	中台科技大學醫健康產管系	四	87.55	86
3 方奕中	台灣大學醫學系	三	87.50	85
4 方智鴻	台灣大學醫學系	六	86.33	85
5 柴喬軒	台北藝術大學美術系	四	86.33	85
6 許大千	中國醫藥大學中醫系	五	86.33	83
7 黃怡文	東華大學教育行管系	一	84.00	85
8 陳亮彤	輔仁大學義大利語文學系	一	83.68	82

9 陳宜文 經國管理暨健康學院護理系 二 83.52 84
 10 潘宇璇 亞洲大學數位媒體設計學系 一 83.00 85

本學期就讀公私立專科申請獎學金者，計有宋嘉榮同學三位，學業成績如下：

1 宋嘉榮 台北城市科技大學附設專科 一 89.80 90
 2 陳思云 耕莘健康管理專科護理科 一 86.19 95
 3 許小一 耕莘健康管理專科護理科 一 81.26 95

本學期就讀公私立高中、職申請獎學金者，計有潘世軒同學等九位，學業成績排列如下：

1 潘世軒 建國高中 三 93.40 卓越
 2 卓芸安 中山女高 二 87.70 卓越
 3 吳雅慧 基隆商工 二 86.50 優秀
 4 謝明園 建國高中 二 83.60 優秀
 5 柴倍祺 復興高中 二 83.60 優秀
 6 湯和諭 慧燈高中 一 83.38 優良
 7 史國政 嘉義高中 三 83.24 優良
 8 陳英凡 建國高中 二 81.70 卓越
 9 張哲浩 成功高中 一 80.10 卓越

本學期申請體育獎學金，最高成績同學資料如下：

姓名	學校	年級	學業	體育
許小一	耕莘健康管理專科護理科	二	81.26	96

台北市舟山同鄉會一〇七年二、三月捐款會費收入徵信

一、會務捐款

徐正冠 二〇、〇〇〇元（會務捐款）
張冬梅 一六、七〇〇元（會務捐款）
季阮玉梅 四、〇〇〇元（會務捐款）
周慶定 五〇〇元（鄉訊捐款）
王雅仙 五〇〇元（鄉訊捐款）
以上合計四一、七〇〇元整

二、鄉訊廣告費

協聯印書館 一八六期廣告費

一、〇〇〇元

以上合計一、〇〇〇元整

三、會員會費收入

永久會員：

陳燕波、宋嘉榮

基本會員：

莊 萍、陳祐庭、董永華、董曉明、
陳正良、俞阿康、梅華月、梅振杰、
任嘉財、林榮貴、陳益民、陳禮彰、
周志武、周郁惠、陳亮彤、王雅仙、
章友為、章友萱、史珍慧、史堅忠、
黃肇傑、柴慶隆、楊宜臻、謝寶燕、
許大千、黃彩玲、江信定、柴倍祺
（繳一〇七年會費）

以上三十員共計二四、〇〇〇元整

以上總計六六、七〇〇元整