舟山鄉訊 第220期（雙月刊）

目 錄

封面照片：本會第18屆第2次會員大會陳澤正理事長致辭
（攝影：屠益輝）

畫頁
- 會務活動花絮…… 封面裡
- 第18屆第2次會員大會活動花絮(1) …… 封底裡
- 第18屆第2次會員大會活動花絮(2) …… 封底

家鄉近聞／吳　時輯……2
2023年國際海島旅遊大會在舟山舉辦／浙江日報 黃寧璐 呂凌棘
（王愛勤彙整）……8
人生海海，風景相伴／舟山中學 楊哲琛 ……9
妻子的亞運情結／曹寧元…… 11
綠白相間的春色美味：醃蘿蔔葉炒豆腐渣／樂佳泉…… 14
彎弓盤馬巾幗將／蕭軍…… 18
法律園地—主講人：鄭瑞崙律師
立遺囑應注意什麼呢？…… 21

會訊
- 台北市舟山同鄉會第18屆第2次會員（會員代表）大會記錄 … 23
- 台北市舟山同鄉會第18屆第7次理監事聯席會議記錄 …… 28
- 台北市舟山同鄉會第18屆第4次教育工作委員會會議記錄 …… 34
- 台北市舟山同鄉會111學年下學期獎學金及體育獎金名冊 …… 36
- 台北市舟山同鄉會112年8、9月捐款會費收入徵信 …… 37

會務報導…… 39
稿約及版權頁…… 40

本會通告

1. 本會訂於112年12月9日（星期六）上午10時30分舉辦111學年度下學期獎學金頒贈典禮，獲頒贈獎學金同學必需由本人於頒獎日親自到會領取，否則視同自願放棄，不予補發。確因特殊事故，無法親自來會領獎者，必須檢具有效證明，一星期前送會報准核備，以便日後通知補發。歡迎領獎學生家長一併來會觀禮，但不能代領學生之獎學金。
2. 12月份免費手機教學—「剪映」影片製作（欲報名者請與總幹事聯絡）
   時間：12月9日（星期六）下午13-15時。
   地點：本會會議室（仁愛路三段88號2樓）
   講師：俞志夏老師
   資源：區域無線網路、講義、茶水

家鄉近聞

吳　時 輯

東海百里文廊馬嶴段特色伴手禮上線

品嘗過傳統的廣式、蘇式等月餅，用大米製作而成的米月餅又是怎樣的滋味？今年，舟山千年馬嶴旅遊開發有限公司聯合馬嶴本土企業舟山海之最食品有限公司推出富有當地特色的觀音米餅，這也成為馬嶴展示千年稻作文化的特色伴手禮。

希望借助企業的製作工藝與市場影響力，依託馬嶴千年稻作文化，以觀音米餅作為文化交流的媒介，傳遞馬嶴千年稻香村深厚底蘊，提升稻作文化影響力。同時，助力當地稻米銷售，帶動村民及農戶實現共富。目前，觀音米餅已成功入選2023年「浙江特色伴手禮」。

目前，觀音米餅已線上上微信小程式「莫懊市集」及線下東海百里文廊馬嶴段沿線各業態展示銷售。

村裡的天然水成了「致富水」

西嶴底陳水庫是白泉鎮米林村的3座水庫之一，周圍群山環繞，天藍、水綠、山青，「一庫碧水」的美景讓人留戀。自東海百里文廊建成以來，米林村充分發揮水資源優勢，在探索節餘水資源開展自主交易的同時，將潛在的自然資源變成現實的經濟優勢，激起村莊發展一汪「活水」。「這不僅能面向本村村民推出就業崗位，帶動村民就業增收，還能提高本村的村級集體經濟收入，可謂一舉兩得！」

目前，舟山市雪嶺雲泉飲用水有限公司基地已初步建成，

吹瓶、罐裝、包裝全自動一體化設備已經進入試營運。該公司利用納濾核心淨化技術對庫水進行淨化、過濾、滅菌，保留對人體有益的微量元素。這樣生產的飲用水PH值能穩定在7.3至7.4之間，在調節體內酸性和鹼性平衡方面可發揮作用。

甬舟鐵路西堠門公鐵兩用大橋施工正酣

在甬舟鐵路西堠門公鐵兩用大橋施工現場，世界上直徑最大的鑽孔樁-5號墩Φ6.3m鑽孔樁已經完成4根，目前第5根已成孔，正在下放鋼筋籠，為灌注混凝土做準備。此外，甬舟鐵路首座水中承台-6#墩承台已經完成施工，施工難度大的5號-6號墩深水棧橋已經拉通。

全省首個戶外勞動服務站點成立

舟山市總工會戶外勞動者服務站點在位於金塘鎮的中鐵四局甬舟鐵路西堠門公鐵兩用大橋專案建設現場揭牌成立，將為產業工人就近提供暖心服務。

該服務站面積約10平方米，內設沙發座椅、飲水機、電冰箱、充電器、書籍等物品，可為產業工人提供休息、充電、閱讀休閒、雨傘租借等服務。「施工了一天十分疲憊，在這裡我們不僅可以納涼喝水，還可以手機充電、看書讀報，太貼心了！」產業工人們點讚道。值得一提的是，該服務站還提供基礎醫療服務，設置了急救醫療箱、病床、血壓計、除顫儀等醫療設備，還配備老花眼鏡、針線包以備不時之需。

「舟山石化」低硫船燃獲市場認可

中海石油舟山石化有限公司今年截至目前，該企業順利生產5.7萬噸低硫船用燃料油，並成功出口4.4萬噸低硫船燃，為企業增效2650餘萬元。

低硫船用燃料油是指硫含量低於0.5%的燃料油，通常用

於船舶、汽車等發動機燃料。據瞭解，2020年1月1日起，全球船舶使用的燃料油硫含量上限從原來的3.5%降至0.5%，旨在降低全球海上航行的空氣污染和溫室氣體排放，提高環保標準。

低硫燃料油的問世也推動了全球煉油產業的變革，為此，近年來，中海石油舟山石化有限公司緊抓發展機遇，以中國（浙江）自由貿易試驗區供燃料油業務為支撐，實施低硫船用燃料油專案，大力推進低硫船用燃料油生產，為企業發展注入新活力。

「普陀凌雲」入列，沈家門至蝦峙航線又添新成員

「普陀凌雲」輪鳴笛首航，替換現有客船「蝦峙6」正式投入沈家門至蝦峙航線。屆時將進一步提升蝦峙水路客運交通旅遊功能，為居民和遊客提供快捷、便利、舒適的海上交通環境。

新建的「普陀凌雲」輪，是普陀2022年交通提升工程的專案之一，該船投資2569萬元，船舶整體為鋼鋁複合結構，總噸485噸，總長45.5米，型寬9.6米，設計航速15.5節，載客300人。船艙有上下兩層，內飾舒適貼心，全景舷窗可讓乘客享受自然光線的沐浴，每個座椅邊都貼心配備了USB充電介面，內設服務諮詢台，上艙外有觀光艙，極大滿足了旅客乘船舒適體驗。

「小島你好」獲美譽 「和美海島」落岱山

岱山縣認真落實全市「小島你好」海島共富行動和「星辰大海」計畫，推進美麗海島、美麗岸線建設。近日，自然資源部公佈「和美海島」名單，全國33個海島入選，秀山島成功入選「和美海島」名單。

近幾年，岱山縣堅持生態優先、節約優先、保護優先，全面推進海島大花園建設，帶動產業轉型、促進海島共富先行，生態文明建設成績斐然。去年，岱山縣創成「山海蓬萊」縣域風貌樣板區，獲評美麗浙江建設工作考核優秀單位，入選浙江

省第一批生態文明建設實踐體驗基地，秀山島省級自然保護區入選省重要濕地名錄。

岱山蓬萊社區入選國家級試點名單

近日，國家住房城鄉建設部辦公廳等7部門印發通知，決定在106個社區開展完整社區建設試點，試點為期2年。全省共10個社區被列入試點名單，岱山蓬萊社區也位列其中。

岱山縣蓬萊社區位於舟山市岱山縣高亭鎮，為縣老城特色風貌核心區塊。試點面積共17.8公頃，覆蓋居民人數5153人，為第四批未來社區創建項目。

蓬萊社區以「未來島城，仙鄉蓬萊」為理念，重點關注「一老一小一新」三類人群需求，以岱山縣老城區為核，結合周邊社區與鄉村形成村社聯動，提升老城中心區能級，打造海島型城市特色生活圈。

「雙節」假期 岱山縣接待遊客近17萬人次

剛剛過去的中秋國慶假期，岱山縣文旅市場整體平穩有序，文旅消費大幅提振，據統計，9月29日至10月6日，全縣共接待遊客16.8萬人次，同比增長39.55%，實現旅遊收入2.36億元，同比增長37.5%。

作為2023年最後一個長假，中秋國慶「雙節」疊加，市民遊客出遊熱情高漲，岱山縣各景區、文博場館客流量持續攀升，東沙古漁鎮景區等旅遊景區熱度走高，統計資料顯示，節日期間，全縣主要景區景點共接待遊客107344人，同比增長108.99%。

亞運會田徑女子800米決賽，岱山姑娘饒欣雨獲第四名

在杭州亞運會上，岱山2000年出生姑娘饒欣雨在女子800米的決賽中，以2:04.16的成績獲得第四名！

2002年出生的饒欣雨，目前是浙江大學的一名大四學生，今年入選亞運會國家隊後訓練比以前更加刻苦。此次亞運之旅對饒欣雨來說，是一次難得的學習機會，也是一次難忘的經歷。

依託區位資源優勢 加快打造衢山國際海事服務基地

衢山臨時錨地是洋山進港航道、中航路、東航路等國際航路的交匯處，錨地平均水深26米，可供25-30萬噸級船舶滿載錨泊。每年航經該區域的國際船舶達4.5萬艘次。立足這一區位優勢，近年來，岱山縣攻堅推進衢山臨時錨地從傳統待泊功能向海事服務功能升級，不斷完善提升氣象、通信、視頻監控、防溢油、數位監管等一系列配套設施和能力建設，推動形成海事服務錨地建設標準流程。

據統計，去年，進出衢山港區的國際航行船舶為949艘次，出入境國際海員2.7萬人次，實現國際航行船舶供應貨值2億美元。岱山縣在加強海事服務錨地建設的同時，大力推進岸基服務站建設，並逐步打造形成海事服務產業園。

國內首個具備港外錨地LNG加注服務能力的港口

近日，在岱山縣衢山臨時錨地，新加坡力拓公司雙燃料散貨船「庫克山」號完成保稅液化天然氣（LNG）、保稅燃料油加注以及物料補給。在15個小時的加注作業中，中石油國際液化天然氣加注有限公司舟山分公司的LNG加注船，為「庫克山」號加注保稅LNG2200噸。這標誌著寧波舟山港已成為國內首個具備港外錨地LNG加注服務能力的港口，為浙江省打造世界一流強港注入了強勁動力。

此次衢山臨時錨地散貨船在進行「船對船」LNG加注後，受注船還接受了1400噸燃料油和物料補給服務，完成了集LNG、燃料油、物料於一體的綜合補給業務。另外，將輸氣地點從港口移到海上外錨地，提高了加注的靈活性和經濟性，

為東北亞航行至歐洲、中東和澳洲等地區的船舶創建了海上關鍵補給節點，有利於船東節省船期和航程。

手機下單護士到家 「互聯網＋護理服務」便民又暖心

對許多患者來說，出院並不是治療的結束，延續性護理同樣重要。「 互聯網＋護理服務 」，讓島城百姓動動手指，免去奔波醫院之苦，就能得到專業居家醫療護理服務。

患者或者患者家屬，通過微信小程式「 浙裡護理 」，提交申請後足不出戶就可預約、享受線下專業護理服務，這就是岱山醫療健康集團自2019年以來推出的「 互聯網＋護理服務 」。目前，該專案共涵蓋導尿護理、PICC護理、鼻胃管護理、產後護理、新生兒護理等19項居家護理服務，服務範圍涉及縣域內的七個鄉鎮。截至今年8月底，「 互聯網＋護理服務 」已累計服務528人次，服務滿意度為100%。

2023年國際海島旅遊大會在舟山舉辦

浙江日報 黃寧璐 呂凌棘（王愛勤彙整）

海會舟山，島約世界。2023.10.12-14日由浙江省政府主辦的2023國際海島旅遊大會在「千島之城」舟山舉辦。來自17個國家和地區的行業協會代表、產業專家等共計五百餘位嘉賓齊聚一堂，共謀海島旅遊未來。臺灣獨家報導集團張淯董事長、中華兩岸經貿文教促進會王愛勤理事長（本會常務理事）以及舟山兩岸鄉村文創中心顏峻瑜執行長應邀出席大會。

本屆大會以「新絲路、新動能、新機遇」爲主題，聯動國際海島旅遊發展，塑造海島旅遊產業新興經濟引擎，引領海島旅遊目的地革新趨勢。開幕式現場，14個浙江省十大海島公園重大投資項目簽約，涉及資金83.5億元，其中7個落戶舟山，涉及資金36.5億元。簽約項目涵蓋康養、現代農旅、商業綜合體、主題樂園、紅色文旅等領域，將驅動海洋海島旅遊跨越式發展。

近年來，浙江依託資源稟賦，持續在海島旅遊發展上加碼發力，推出十大海島公園等一系列重大項目，並着力構築國際海島旅遊夥伴關係，助推海島旅遊國際化進程。（卻酬）

◆大會會場。

↑ 中華兩岸經貿文教促進會王愛勤理事長(本會常務理事)。

↖ 大會會場。

← 左起舟山市台辦經濟處施耀斌處長，臺灣獨家報導集團張淯董事長，舟山市台辦劉寧副主任，舟山兩岸鄉村文創中心顏峻瑜執行長及中華兩岸經貿文教促進會王愛勤理事長。

人生海海，風景相伴

舟山中學高二(8)班 楊哲琛

「閒來靜處，且將詩酒猖狂，唱一曲歸來未晚，歌一調湖海茫茫，逢時遇景，拾翠尋芳。」辭暮爾爾，煙火年年，我們從萬千星碎中走過，於渺渺塵世中捧出螢光，暮然回首，人生海海，風景相伴。

秋雨淅淅，落木蕭蕭，可曾想，苦難不失為一種風景。正如李大釗所言，「絕美的風景，多在奇險的山川；絕壯的音樂，多是悲涼的韻調；高尚的生活，常在壯烈的犧牲中。」風景，既在於戰勝挫折後的美麗，也在於面對苦難時的成長。我看那樊錦詩將韶華皆付予大漠，綿綿沙山映著敦煌飛天，孤煙將她的背影漫成了風景；我看那張桂梅將三寸粉筆繫深山，燭光萬里映著春蠶絲吐，孤林將她的背影染成了風景；我看那尼采高舉著火把指向太陽，深自緘默，漂泊流雲映著裂隙黑暗，

孤世將他的背影散成了風景。人生在世，自知蜉蝣芸芸，然而我們卻將苦難畫成風景，即便蹭蹬不遂，也甘之如飴；在踽踽獨行之中，有人迷失，而我們化挫折為長纓，笑看八面來風。行色匆匆之中，苦難為風景，亭亭無懼。

晚風慢慢，湖海粼粼，可曾想，風景都潛藏在不為人知的角落。正如余扶雨所說「世間真正溫煦的美色，都熨帖著大地，潛伏在深谷。」當我們站在山腳下仰望，極力想像山頂的壯麗，卻錯過了身邊真正的風景。就像《洛克菲勒家書》中「人們夢想遠方迷人的玫瑰園，卻不去欣賞盛開在窗前的玫瑰花。」在細微的地方處處留心，才能發現，「其實並不孤獨，每一程都有山水為伴，清風相隨。」

星光杳杳，皓月當空，可曾想，最美的風景是希望。有了希望，便有了發展的動力，有了前行的方向。「糞蟲至穢，變為蟬而飲露於秋風；腐草無光，化為螢而躍彩於夏月。」希望是風景，也將世間一切變為風景。冰雪之下，是暖流在湧動，陰霾之中，有希望在匯聚，哪怕生活不總是如我所願，哪怕前進路上布滿陰雲，有了希望，眼中就有了大地長天、遠山滄海。正是希望使我們身處絕境時擁有力挽狂瀾的力量，使我們屢遭挫折時看到前方勝利的曙光。以希望為風景，迎接雲消雨霧，彩徹區明。

盛世紅旗，河清海宴，山河無恙，國泰民安。少年郎兒的千千萬萬風景，終是經風雨晦洗，疊成了一幅幅家與國的圖景。少年手執風景恃山骨，笑倚長劍凌清秋。一切江河依然是滾滾向東，風煙俱凈，天山共色，風景於此綻放，風華正茂，無愧時代。極目見故土，抬頭見星空，孤獨將生命，活色生香。

山有頂峰，湖有彼岸，人生海海，風景相伴。在人生恆古的旅途中，即便遭遇苦難，也處處留心，在細微外尋找希望，從此胸藏丘壑，興寄煙霞。微風不燥，陽光正好，願你踩著滿地的光斑，身後是絕美而壯麗的風景。（卻酬）

妻子的亞運情結

曹寧元

「新時代，新亞運」。萬眾矚目、大家翹首以盼的杭州第19屆亞運會的舉行，如此這般的大事、喜事，能不觸動眾心；能不牽動千家萬戶嗎？眾所周知，有句成語叫觸景生情。不瞞你說，我那一向熱衷於體育活動的妻子，沐浴著亞運之光，這段時光其面貌變化確實是蠻大的。

花香鳥語洋溢的清早，家門「吱嘎」一聲，肩背木柄長劍的妻子一陣風似地出去了。睡意朦朧的我，驚醒後順手看了一下錶，指針顯示為凌晨5時。除大風暴雨外，她天天去文化公園鍛練身體，已經有個把月了。不用分說，作為丈夫的我心裡比誰都清楚：這顯然是妻子心裡蘊藏的亞運情結具體顯露。不用細說，家中整理內務，打掃衛生，準備早餐的任務自然落到了我的身上。

我的妻子是岱山人民醫院的主管護師。她長年累月在工作一線上日夜班，整天緊張忙碌，業餘時間要養孩子做家務，往昔根本沒有時間和心思去參加外面的各項體育活動。當下提到亞運會，最先關注還是1990年在首都北京舉行的第11屆亞運會。曾記否？北京亞運會，共有36個國家和地區的體育代表團的5,200位運動員參加27個比賽專案和2個表演專案的角逐，其中臺灣在闊別亞運會20年後，第一次以中華臺北之名參加了本屆亞運會。澳門、巴勒斯坦亦是第一次參加本屆亞運會。

經過半個月的激烈競賽，亞洲各國運動員創下一連串輝煌的紀錄。中國健兒和各路健兒一起，刷新42項亞細亞紀錄和98

項亞運會紀錄，打破4項世界紀錄，超6項、平5項世界紀錄、中國選手喜獲大面積豐收，金牌和獎牌總數均居第一，得金牌183枚、銀牌107枚、銅牌51枚，總計341枚。期間，一曲亞洲雄風席捲全國，成為傳唱經典。當時，妻子下班回家立馬打開電視就津津有味地觀看比賽。做飯時，跑來跑去地看，吃飯時端著飯碗看，已到深更子夜還在看。每一場酣暢淋漓的體育比賽，總會讓她的心情久久不能平靜。「我們亞洲，山是高昂的頭；我們亞洲，河像熱血流…」這首膾炙人口的歌，充滿愉悅的她時不時的獨自哼唧。何況情結就像一首深情的歌，宛轉悠揚，輕吟淺唱。出差從北京帶回的心儀禮物—亞運會吉祥物「盼盼」，她一定要擺放在客廳間顯眼位置。真是奇妙，這種猜測不透的亞運情結一直時隱時現地夢牽縈繞於妻子的心靈。

悠悠歲月情，淡淡流年香。北京亞運會之後，妻子因年齡大了不適合上夜班，她這才起步笑眯眯晨鍛練。那是仲春的一天早上，妻子去高亭農貿菜市場買菜，忽然發現諸多名女同胞正聚在經貿局老院子內打太極拳，頓時被她們這一招一式的動作吸引住了，便情不自禁地靠近觀看。

在場指導打拳的劉老師見她雙眼炯炯盯著，就悄悄地來到了面前，親切地問：「你想打拳嗎？」「我——我不會打呀！」妻子含羞輕聲地搖頭回答。「學嘛，過來吧！我教你幾下。」誰知性格開朗的劉老師一把將她拉到一邊，馬上著手教了幾個最基礎的動作。妻子戚然心動，便無所顧忌地學了起來，結果忘了買菜。

按照約定的時間，次日妻子起得特早，想好一定得動真格拜師學拳。起初是練習太極拳，學會後大家一起曾幾次興致勃勃地參加了市裡組織的大型文體活動表演呢！後來發展練習木蘭拳，繼後發展練習太極劍。為了準確掌握這些拳、劍的動作要領，妻子專門托人從上海買來《木蘭拳》書和VCD等，充

分利用空餘時間邊聽邊看邊學，發現自己天天有進步時，心裡感到非常高興。妻子說：「不管是夏天還是冬天，每天（次）晨練回來，渾身出汗，痛痛快快地洗個澡，心理總是美美的，感覺真的特別好！」

一年四季，春夏秋冬，妻子堅持不懈地勤學苦練，數年後較熟練掌握了太極「二十四式」「四十二式」「四十八式」和「八十八式」拳術和「楊式五十六式」太極劍，以及木蘭拳等一系列套路和各種動作要領，而且還多次應邀參加縣裡文化體育活動演出，還在縣第七屆運動會比賽獲獎。一路走來，回味雋永，她感歎地說：「是拼搏，堅持，信念—北京亞運精神激勵了我！原來對這些拳、劍術一竅不通，通過年長日久的晨練，從而使自己這隻笨鳥在群眾體育的碧海藍天廣闊空間自由地翱翔！」

總有千般柔情，萬般不捨。退休後，堅韌、樂觀、真誠、溫順、善良的妻子縱然來到甬城養孩子（孫子和孫女），惋惜偃旗息鼓多年沒能參加晨練。時遷事移，滄桑幾許，恝置也罷，然而也不乏那份特有的情結脈脈跳動。

清晰記得，那是2015年9月16日晚上，驀然看到電視裡播出第19屆亞運會將在杭州舉辦的新聞時，全家歡呼雀躍，出奇興奮的妻子主動斟酒，舉杯共慶同飲。日子水一樣淌過，新亞運的腳步越走越近，當獲悉杭州亞運會吉祥物組合為「江南憶」，3個吉祥物其中有個名叫「宸宸」時，妻子笑得合不攏嘴。「阿拉孫女的名字也叫宸宸呀！」相同的名字，真是有緣恰巧喜相逢。

這次她毅然決然重振旗鼓躍然而出繼續晨練，一來亞運春風吹拂（氣氛感染）；二來孩子都已上學（時間有空）；三來讓美留駐（增強體質），而最硬核的是她那擱在心裡的亞運情結能夠敞亮釋放。

綠白相間的春色美味——
醃蘿蔔葉炒豆腐渣

樂佳泉

有一位旅居賽普勒斯的網友在微博上感歎：豆腐渣常有，而蘿蔔葉不常有！並曬出幾張帶葉子的蘿蔔和豆腐渣照片。

意思是說，他們住的島上蔬菜少，能買到帶葉子的蘿蔔更是一件很稀罕的事，蘿蔔吃完了，將這碧綠新鮮的蘿蔔葉扔了有點可惜；而他家平時每天早晨自己磨豆漿，豆漿喝完後，這豆腐渣要麼用作花草的肥料，要麼就扔進了垃圾桶。

我看到後，在微博評論區給他留言，建議他將蘿蔔葉醃製後炒豆腐渣吃，並附上製作方法。結果，這位網友按照我的方法進行嘗試，很成功，還將品嘗後的心得發了上來，沒想到引來眾多網友的點贊和轉發。

其實食材沒有貴賤好壞之分，只要製作得到，即使是最不起眼的東西，也能製作出美味佳餚。就像這蘿蔔葉，以前即使用來餵豬，豬也不願意吃，為什麼？因為蘿蔔葉上附有許多微小的毛刺，不經過處理，毛刺紮在口腔和舌尖上，有一種難以言表的感覺；儘管豬在我們印象中不怎麼挑食，但牠也不傻啊！吃在嘴裡要被紮得難受，當然不願意吃了。況且這新鮮蘿蔔葉炒著吃味道還很澀，略微帶點苦味，所以也不受人待見。而豆腐渣在舊時是貧苦人家的菜肴，黃豆被磨成豆漿後，製作成豆腐腦或豆腐，這些都是富裕人家的美食，用現在的話說，就是小康人家才享用得起，剩下的豆腐渣才是我們這些貧下中農的家常小菜。

我老家在浙東沿海一個叫六橫的小島，記得小時候，母親

上街賣父親在夜裡趕海「揀泥螺、抓螃蟹」的收穫，賣掉後，會順帶著買些豆腐渣回來。「豆腐渣炒鹹齏」（鹹齏：即鹹菜，浙東方言）也是六橫島人從小就喜歡的下飯菜，直至現在仍然受到吃素念佛的中老年婦女喜愛，其做法我也曾在《走進六橫島》一書中「舌尖上的六橫美食」進行過介紹。其實「醃蘿蔔葉炒豆腐渣」的做法跟「豆腐渣炒鹹齏」差不多。

「醃蘿蔔葉炒豆腐渣」這種吃法，在一次偶然的「飯局」中又一次得到了驗證。

一次，我們幾個要好的朋友到農家樂聚餐，酒足飯飽即將吃完時，因老闆與同行的一位朋友關係比較鐵，便端上來一碗很不起眼的菜，用土碗裝著，白綠相間，顏色卻很誘人，眾人品嘗後都讚不絕口，紛紛評說是當晚最好吃的菜肴。問菜名是什麼，老闆解釋說，他母親吃素，平時都是自己燒菜，這是他母親剛燒的，叫「醃蘿蔔葉炒豆腐渣」。

竟然還有這樣的菜，而且還這麼好吃，儘管這菜名土得掉渣，但味美在其菜又不在其名，真是「美食藏於民間啊」！

於是眾人來到老闆母親的房間，索求燒製「秘方」。老太太被眾人圍著，有點不好意思，嗔怪兒子多事，將這麼「土」的菜端給客人吃，但還是將製作方法告訴了我們：蘿蔔葉洗淨去黃葉，晾乾；然後準備一隻罎子，將晾乾的蘿蔔葉碼在罎子裡，碼一層菜葉子撒一層鹽，邊碼邊用手將菜葉子壓緊壓實，最後再在上面用重物壓住，老闆母親是用一塊洗乾淨的石頭，直接壓在罎子中的菜葉子上面，這樣醃製10—15天即可食用。想吃時，取一棵醃蘿蔔葉出來，再次清洗乾淨，切丁；豆腐渣瀝水，備用；然後熱鍋放油，放醃蘿蔔葉，翻炒兩分鐘，再放豆腐渣，一起翻炒，蓋鍋蓋，五分鐘後，撒入蔥花，翻炒均勻後，即可起鍋。

此菜特點：顏色好，口感清脆，去油膩，而且由於蘿蔔葉在醃製過程中帶有鹽份，口味清淡的人可以不用再放鹽，若覺

得太淡，在撒蔥花時也撒些鹽即可。但吃時不宜大口，因蘿蔔葉上細小的毛刺雖然經過醃製大部分已被「制服」，但還是有個別「漏網分子」依然在「掙扎」，如果像吃空心菜似的大口咀嚼，那麼很可能會給口腔帶來不適。

綠白相間的顏色，就像是春天的原始色，應該是菜肴裡的「清流」，很容易在眾多的美味佳餚中區分出來，尤其是其清爽的口感，讓現在吃慣了山珍海味的城裡人有種久違的親切感。但「醃蘿蔔葉炒豆腐渣」這一菜品如果要一直保持這種顏色，蘿蔔葉醃製的時間就不能太久，醃製時間若超過一個月，其顏色就會變黃，這時候炒製出來就跟其它鹹菜沒什麼區別了，其味道也會少了蘿蔔葉特有的清香。

這一菜肴其實在六橫島具有悠久的歷史。我奶奶常年吃素，母親後來也吃素，再後來生活條件好了，家裡的菜桌上也經常能見到雞鴨魚肉等葷菜，但奶奶住在島上的黃荊寺裡時間比較多，即使回到家裡來小住，因為怕聞到那些「臭烘烘」的葷菜味，她老人家也是執意要自己開小灶，用一隻小煤油爐自己做飯燒菜。儘管每次我們吃飯時，奶奶都已經吃完在打坐念佛做功課了，但她吃的菜肴我還是知道的。

奶奶喜歡將蘿蔔切片，用鹽水醃製兩天，做成「鹵汁蘿蔔」吃；新鮮的蘿蔔葉則用水焯過後，炒著吃。而印象最深的是「烤大頭菜」，奶奶會將大頭菜切成幾塊，將新鮮的大頭菜葉也洗淨切段，放在鍋裡一起煮，六橫人俗稱「烤」，直至「烤」到大頭菜鬆軟糯爛香氣四溢時才起鍋，如果在「烤」時再放少許白糖，那其味道還是很誘人的。當然，我們那時都被葷菜的香氣所吸引，最多也只會在吃飯前「偷吃」一塊解解饞。

後來母親吃素後，時間和精力就相對來得充裕，依稀記得她曾醃製過蘿蔔葉，也曾烹飪過「醃蘿蔔葉炒豆腐渣」，但這樣的菜肴對於我們這些「饞癆胚」來說，看一眼都是多餘的，

心想著這玩意兒跟「豆腐渣炒鹹齏」有啥區別？我們的眼裡只有「五花紅燒肉」和「清蒸鰻魚乾」，所以也就不會去關心其製作方法。不過話說回來，當時每家每戶的「自留地」很少，種的蘿蔔不多，這蘿蔔葉自然也極少。既然量不大，母親清洗製作時又都在我們上學期間，燒製烹飪成菜肴時也就一小碗，都放在她面前，我們根本就不會想著去夾幾塊嘗嘗。

「醃蘿蔔葉炒豆腐渣」這一菜肴，在現在看來是既環保又健康，有一種別的菜肴無法具備的另類美味；而之所以一直受到島上那些吃素念佛老年人的喜歡，也可能是其製作方法簡單，看著也樸實，符合吃素人的心理。至於其如何在燒製時改良口感，那要看是給誰品嘗了，如果是吃素人用作菜肴，在六橫是不會將蔥花撒在上面的，因為六橫人有種說法，地上種植的東西有三樣是葷的，即：大蒜、韭菜、蔥。至於為什麼，呵呵，那我就賣關子了，有心的可以上網搜一下哦！

協聯印書館有限公司

承印各式書籍、傳單、報表

誠信服務・價格公道

地址：新北市新莊區福壽街99巷11弄8之3號
電話：(02)2331-9172
傳真：(02)2992-3815

彎弓盤馬巾幗將

蕭　軍

八月七日晚，黑龍江省京劇院在哈爾濱工業大學劇場以強大陣容推出了《楊門女將》，青年藝術家馬佳在劇中扮演穆桂英，黃麗珠、孫德強、張歡等各位名角兒傾情出演，名家薈萃，滿臺生輝。時值立秋，天朗氣清，惠風和暢。藍天白雲給人們帶來了好心情，生旦淨丑又給大家提了精神。

《楊門女將》是一齣行當齊全的大戲，生旦淨丑，文武兼有，做舞繁重，演員如不具備紮實的基本功和嫻熟的演唱技藝，很難演好這齣戲。整齣戲佘太君重唱，穆桂英則是文唱武打，處處見功夫。前半齣以青衣應工，後半齣則以刀馬旦應工，且唱腔較多，非一般旦角演員所能勝任。

台下的馬佳是一位知書達禮、舉止嫻靜、頗具現代美的大家閨秀，從小就是一個小美人，面目娟秀、資質聰慧，扮上穆桂英登時丰姿俊逸，古典美盡顯。

大幕拉開之後，首先映入觀眾眼簾的是喜慶的壽帳，舞臺設計大氣磅礴、美輪美奐。在丫環家人的呼喚下，穆桂英款款出場，腳步輕盈，明眸含笑，喜不自勝，馬佳把一個中年穆桂英志得意滿的神情刻畫得傳神阿堵、妙到毫顛。前輩藝術家常說，上臺全憑眼，一切心中生。今日一見，果然不差！「宗保誕辰心歡暢」幾句西皮唱腔，馬佳唱來感情飽滿真摯，聲聲入耳、句句動人，把穆桂英對楊宗保的眷念之情表現得淋漓盡致。

待焦、孟二將上場，穆桂英、柴郡主獲悉楊宗保中箭身亡的消息之後，婆媳二人悲憤交加，步伐不穩，難以支撐。一個是中年喪夫，「痛我夫出師未捷身先喪」；一個是老年喪子，「歎楊

家一脈單傳又無下場」，大喜陡然跌至大悲，演員的悲痛情緒一下子感染了台下的觀眾，觀眾們不禁為之感歎、唏噓不已。

佘太君出場，穆桂英強忍悲痛，整衣叩拜、簪花、飲酒、掩飾、踉蹌、顫抖、代飲、回房等一連串動作，真實感人。馬佳的內心表演極為深刻，戲做得很足，揣摩、刻畫人物可謂入木三分。特別是在兒子楊文廣面前，代亡夫飲酒，難以自持的做表，令人感懷。從藝術效果上看，含悲忍淚比大放悲聲更加令人心痛。

佘太君領聖命掛帥出征，穆桂英作先行官。馬佳向觀眾充分展示了她刀馬旦的功夫。頂盔貫甲，英姿颯爽，一杆亮銀槍上下翻飛，疾風驟雨，勢不可擋，直令西夏兵心膽寒。身上邊式，工架穩健、圓轉自如。下場花要得風雨不透，令觀眾眼花撩亂，劇場內一時間高潮迭起，彩聲不斷。刀馬旦與武旦不同，刀馬旦紮靠戴翎，還要在馬上表現唱、念、做、打，技巧多於武旦。

嗓子是演員的本錢，馬佳的嗓音剛柔相濟，天賦極高，唱工好生了得。探穀那場的高撥子，「風蕭蕭霧漫漫星光慘澹」，神完氣足、滿宮滿調，自始至終一個調門，唱腔舒展、一氣呵成，觀眾聽得如癡如醉，稱心滿意。在唱到「揮鞭縱馬過斷澗」的「澗」字時，擴音器發出異常聲響，據我們大家分析是擴音器被馬佳的高門大嗓震劈了。我過去從來不相信張飛能喝斷當陽橋，一直認為是羅貫中誇張的藝術加工，聽了馬佳的高撥子之後，從此我信了！

黑龍江省京劇院人才濟濟，不愧是國家重點京劇院團，參演《楊門女將》的演員們個個身懷絕技，同台獻藝，各展才華，一齣精彩的大戲在觀眾經久不息的掌聲中落下了大幕。遺憾的是馬佳沒有為群情振奮、翹首以待的觀眾朋友們再「彙報」一段。

馬佳的老師劉秀榮親臨把場，對徒弟的關愛溢於言表，令大家好生羨慕。劉秀榮係王瑤卿先生的親傳弟子，德藝雙馨。受過王瑤卿先生真實傳授，深受器重、得戲最多的女演員，在上世紀二、三十年代公認是雪豔琴，五十年代則非劉秀榮莫

屬。中華民族歷來崇尚尊師重道，在馬佳拜師儀式上，七十多歲的劉秀榮在先師遺像面前行跪拜大禮，執禮甚恭，令人感佩不已。作為一個普通戲迷，由衷希望馬佳能夠步武前賢，將王派藝術更多、更好地繼承下來並發揚光大，以饗天下廣大戲迷。

馬佳近年來一直埋頭讀書，不常參加演出，且素以少演為尚。偶爾參演，對於劇碼的挑選，也是極為嚴格的，無十足把握，輕易不動，彰顯了她對藝術的嚴謹態度。七夕之際，馬佳將在湖廣會館貼千錘百煉的《武家坡》，戲迷朋友們又可以到現場去領略其大家風範了。

念佛如何得到一心不亂

念佛不可有任何掛慮。這一念，念至最後沒了，南無阿彌陀佛的佛號，忽然空了，這時正是真正念佛，窮緊張個什麼呢？「生滅滅已，寂滅為樂」，這一心清淨空靈正是淨土初相，道理不明者，反而大驚小怪，心生恐懼，自毀功勳，與「葉公好龍」同樣好笑。葉公是春秋時代的一個小國王，一生好龍。他皇宮的柱子牆壁，雕的畫的，都是龍，連睡覺的床鋪也刻龍，真是迷戀得不得了。結果感動了真龍顯形，特地現出原形來與他相見，葉公一看一條活生生的大龍飛到他面前，哎呀，一嚇便嚇死了。

所以念佛念到一念清淨，身心俱忘，不要怕，繼續定在此種境界，愈定功夫愈純熟，念念清淨，念念你在佛心中，佛也念念在你心中，久而久之，無相的無量淨光自然現前。所以，一心不亂怎會達不到呢？凡夫皆可做到。只要好好提起一句阿彌陀佛聖號，念頭一現，已是一心不亂了，何必再求，只是功力火候尚不純熟而已。

轉載自臉書 恭錄自袁煥仙・南懷瑾老師合著《#定慧初修》

立遺囑應注意什麼呢？

鄭瑞崙律師

近來媒體批露，新竹市一名陳姓老婦人有一名兒子及兩名女兒，兩名女兒相當覬覦陳老太太的遺產，曾經因為分產問題把陳老太太打到兩度住院。陳老太太為了守護祖產，生前找律師預立遺囑，指定將名下價值3千萬元的透天厝由長子所生的兩名孩子共同繼承，更點名二名女兒連同她們的孩子均喪失繼承權，並在立完遺囑8天後離世。不料，陳老太太的長子辦理繼承事宜時，竟被國稅局告知，代筆遺囑上的代筆人及2位見證律師均未親自簽名，因此這份代筆遺囑不符合代筆遺囑法定要件而無效，導致陳老太太的遺產要由兩名女兒及長子共同繼承，家屬直呼無法接受。

想請問鄭律師，立遺囑時應注意什麼呢？

擬答：

1. 遺囑是指遺囑人生前在法律允許的範圍內，按照法律規定的方式對其遺產或其他事務所作的個人處分，並於遺囑人死亡時發生效力的法律行為。為了杜絕爭議、確保遺囑的真實性，法律規定遺囑必須完全符合法定要件，遺囑才會有效，如果不依法定方式作成，則該份遺囑無效，民眾不可以自行創設遺囑要件。

2. 按照民法規定，共有五種不同類型的遺囑，包含**自書遺囑、公證遺囑、密封遺囑、代筆遺囑、口授遺囑**。

3. 其中涉及本案的是代筆遺囑，代筆遺囑是指，遺囑人指定3位以上的見證人，由遺囑人口述遺囑意旨，使其中一名見證人筆記、宣讀、講解，經遺囑人認可後，記明年、月、日及

代筆人的姓名，由見證人全體及遺囑人同行簽名，如果遺囑人無法簽名的話，應改成按捺指印代替，不可以用蓋印章來代替簽名。

4. 本案中代筆遺囑上的代筆人及2位見證律師均沒有親自簽名，因此這份代筆遺囑不符合代筆遺囑法定要件而無效。而且民法對於見證人的資格也有特別限制，像是未成年人、繼承人及其配偶或其直系血親、受遺贈人及其配偶或其直系血親等等，都不可以擔任遺囑見證人，這些嚴格規定都是為了確保認定遺囑的真實性。此外，律師也建議大家，在立代筆遺囑時，不妨全程錄音錄影，將整個預立遺囑的過程記錄下來，以杜絕日後的遺產爭議。

作者　鄭瑞崙 律師
瑞瀛法律事務所　所長
台北市舟山同鄉會 法律顧問
（諮詢電話07-3346331/0952928577）

台灣瑞瀛法律事務所主持律師
北京泰和泰律師事務所　律師　**Jy Win Attorneys**

鄭　瑞　崙 律師/博士/仲裁人
（具台灣、中國大陸執業律師資格）

本所地址：高雄市前金區市中一路166號6樓(律司樓)
電話：+886-7-3346331　手機：0952-928577
台北聯絡處：台北市中正區館前路20號8樓808室
Email：allen@jywin.com.tw　LINE ID：0952928577
執業專長：民事、刑事訴訟及大陸法律糾紛；兩岸民事案件、繼承案件、刑事案件、智慧財產權及商務仲裁案件；醫療糾紛、政府採購、環保及工程爭議等案件。

台北市舟山同鄉會第18屆第2次會員大會紀錄

一、會議時間：中華民國112年9月9日上午10時

二、會議地點：台北市長沙街一段20號（國軍英雄館）7樓凱旋廳

三、出席人員：

㈠應出席人數：279人

㈡實際出席人數：181人（含永久及基本會員101人，委託出席80人）

㈢缺席人數：98人

㈣列席貴賓：台北市寧波同鄉會理事長毛家瑜先生、基隆市舟山同鄉會理事長吳碧真女士、台北市浙江三門縣同鄉會理事長屈統維先生。

四、主　　席：陳澤正　　記錄：吳岱隆

五、主席致詞：

各位鄉長大家好，首先借用各位的雙手，來歡迎貴賓台北市寧波同鄉會毛理事長、浙江三門縣同鄉會屈統維理事長。非常感謝各位鄉親在百忙中來參加今天召開的第18屆第2次的會員大會，時間過得真快，上一次在7樓召開會員大會是在10年前。那時召開臨時會員大會，也是由本人主持的，主要是台北市的會員行使同意權讓非台北市的會員有選舉權及被選舉權。行文台北市社會局要求本會召開臨時大會，在九月份才能開正式大會；目的是希望讓同鄉會年輕化、在地化、本土化及永續經營。這樣子加入本會的鄉長及會員才會越來越多，鄉長才會有更多的貢獻及努力，希望鄉長帶領孩子及孫子加入同鄉會。

從去年第18屆的新選舉出來的理監事也將近一年了，承蒙所有理監事對本人的支持及同鄉會也做出一些改革。本人會將1塊錢當成5塊錢或10塊錢來使用，今年因物價上漲，所以改在7樓舉辦，也因為最近流行感冒增加，所以今年不舉辦餐敍，明年度會員大會將會舉辦會後餐敘。

今年會員大會要感謝所有理監事全力支持，還有領獎學金的同學及家長來當義工，今日早上八點就來到會場，服務各位鄉長。在改革部分，無論是獎學金及鄉長部分都做了一些修正。目的是希望同鄉會的道路越來越廣，越走越順；去年將青年工作委員會及教育工作委員會合併為「青年教育工作委員會」，主要也是希望能夠透過領獎同學及家長帶入更多的鄉長來加入同鄉會，針對鄉訊投稿的部分也提供較優厚的稿費，鼓勵同學自己賺外快，也希望年輕人能多閱讀本會出版的舟山鄉訊。

今天9月9日，也希望本會未來長長久久，會務也能夠興盛繁榮。各位鄉長身體健康，萬事如意，平平安安！鄉長的健康是同鄉會的資產，也希望明年、後年、永遠都可以看到鄉長來參加會員大會，謝謝大家！

六、來賓致詞：

㈠台北市寧波同鄉會理事長毛家瑜先生

各位貴賓、各位鄉親：

大家好，今天很榮幸在貴會的年度會員大會上代表台北市寧波同鄉會的鄉親們，致上我的賀禮，舟山過去也是屬於寧波的一部分，所以本會的很多會員也是貴會的鄉親；可以說兩會是有兄弟般的情誼，彼此間交往聯誼更有深遠的歷史，貴會成立來以聯絡鄉誼、互助合作加強團結，共謀同鄉合作，長期發行舟山雙月刊，甚至頒贈獎學金，辦理年節慰問孤苦鄉親，促進兩岸交流，

可說是成效卓著。台北市寧波同鄉會成立以來，同樣是以推動社會建設、協謀同鄉福利為宗旨，並在同鄉會開辦手機、平板電腦及寧波話教學等課程；凝聚鄉長親情。貴會在歷屆理事長的領導及鄉親的支持下，會務蒸蒸日上，現任理事長在前輩的基礎上，兢兢業業、克紹箕裘，使會員的凝聚力更為堅固，個人更深表感佩！最後謹祝貴會蒸蒸日上，以本會及貴會長期交流、切磋情誼，未來有更緊密的合作，嘉惠更多的鄉親，謝謝大家！

㈡基隆市舟山同鄉會理事長吳碧真女士

全世界最溫暖的人是舟山人，全世界最有人情味的地方是舟山同鄉會，澤正理事長還有與會嘉賓、各位理監事及鄉長們，大家好！我們是最棒的舟山子弟，我最喜歡來同鄉會，因為可以聽到最好聽的舟山話，然後可聽到長者敘說故事，台北市舟山同鄉會與基隆市舟山同鄉會是手足情深的兩會，其實是同根生。陳澤正理事長上任後，這些日子帶領所有理監事及鄉長們非常努力的付出，貴我兩會的情誼是永遠長長久久，我謹代表基隆市舟山同鄉會祝福這次大會圓滿成功。祝福各位鄉長一切順利，身體健康，萬事如意，謝謝！

㈢台北市浙江三門縣同鄉會理事長屈統維先生

各位鄉親，大家好！感謝陳理事長邀請，非常高興能參加貴會第18屆第2次的會員大會。三門縣是一個小地方，以盛產海鮮出名，浙江省沿岸各地都出產海鮮，舟山群島也是，烹飪方法也大同小異，最有名的是刀魚、跳跳魚及青蟹，為其他地方所沒有的特產。今天讓本人非常驚訝，舟山同鄉會還有這麼多身體健康的年長鄉親一起來出席大會。三門縣同鄉會成立不到10年，很欣慰能看到貴會龐大的陣容，本人是心臟外科醫師，希

望各位鄉長身體健健康康，不要開心臟手術。很高興來參加大會，更希望舟山同鄉會會務蒸蒸日上。祝福各位鄉長一切順利，身體健康，萬事如意，謝謝！

七、報告事項：

㈠理事會工作報告（鄭常務理事龍華報告）

有關理事會工作報告重點如下：

本年度從111年8月至112年9月，推動許多會務及活動，會議如下：召開3次常務理事會議、7次理監事聯席會議、2次申請獎學金審查會議、2次修訂本會頒贈獎學金辦法會議、2次鄉訊出版委員會議及1次會員大會。舉辦活動如下：2場頒贈獎學金典禮、2場理監事教育訓練研習、大年初五新春團拜、今年春季輕旅行旅遊、2次戶外登山健行、免費手機教學及出版6期舟山鄉訊，另有關各項會務活動細節，請各位會員參閱大會手冊第9至15頁，不再一一贅述，以上報告，謝謝大家！

㈡監事會工作報告（黃常務監事肇傑報告）

有關監事會工作報告，請各位會員參閱大會手冊第16至24頁。

1. 本會111年9月至112年8月，共計舉行理監事聯席會議7次，理事會在監事會依職權認真監督全力配合支持下，會務推展順利、頗具績效。
2. 理事會逐月移請審核之經費收支報表及單據憑證，均經本監事會逐筆審查通過，合乎規定。（111年歲入歲出決算書、決算明細表及資產明細表詳附大會手冊第16至18頁）
3. 理事會移請審核之112年工作計畫草案、112年度經費收支預算書及收支預算明細表（詳附大會手冊第19至24頁），均經本監事會逐筆審查通過，合乎規定。

監事會在五位監事互助合作之下，未來繼續監督理事會，以上報告，謝謝大家！

八、討論提案（理事長主持）：　　提案單位：理事會

第一案：本次大會理、監事會工作報告，請同意備查。（請參閱手冊第7至15頁）

決　議：全體出席會員無異議通過。

第二案：本會111年度歲入歲出決算書及明細表、資產明細表，業經監事會議審查通過，提請追認核備。（請參閱第16至18頁）

決　議：全體出席會員無異議通過。

第三案：本會112年度工作計畫草案，提請核議。（請參閱第19至22頁）

決　議：全體出席會員無異議通過。

第四案：本會112年度經費收支預算書及明細表，提請核議。（請參閱第23至24頁）

決　議：全體出席會員無異議通過。

九、臨時動議：無

十、散會：11時15分

台北市舟山同鄉會第18屆第7次理監事聯席會議記錄

時　　間：中華民國112年8月12日（星期六）10:00
地　　點：台北市仁愛路3段88號2樓（會議室）
出席理事：陳澤正、王愛勤、鄭龍華、彭霞紅、屠益輝
　　嚴海萍、陳燕波、史亞珍、邵飛娜、胡玲
出席監事：黃肇傑、王飛成、宋秀玲
列席人員：姜永平、徐士翔、翁榮華
　　財務組長　田麗娟
請假理事：侯從容、柴慶隆、宋嘉榮、王定國、伍旭業
請假監事：朱春雪、王素君
主　　席：陳澤正
記　　錄：吳岱隆
主席致詞：（略）。

壹、報告事項

一、宣讀第6次理監事聯席會議記錄（如附件1）及報告決議執行情形（如附件2）。

二、112年6月10日上午10點假本會會議室，舉行本會111學年度上學期獎學金及體育獎金頒贈典禮，同學分享多年受獎感想。本會青年教育工作委員會委員、理監事、受獎同學及家長多人出席。並於上午11點由鄭龍華主委主講教育訓練課程『進入職場應瞭解之勞動權益』，於中午12點圓滿結束。

三、112年6月10日下午1點召開本會第2次常務理監事會議 後報。

四、112年6月13日本會存入華南銀行大安分行2,910,767元轉至合作金庫新莊分行。

五、112年6月27日下午總幹事代表本會理事長及婦女工作委員會主委，赴台北市榮民總醫院探望前理事史芝芳先生，並致贈慰問金。

六、112年7月11日上午理事長與總幹事赴台北市寧波同鄉會前理事長毛葆慶先生靈堂致意。

七、112年7月15日上午召開本會第18屆第2次會員大會第1次籌備會議及第3次青年教育工作委員會議 後報。

八、112年7月15日下午召開本會第18屆鄉訊編輯委員臨時會議及常務理監事臨時會議 後報。

九、112年7月22日上午理事長與王愛勤常務理事代表本會婦女工作委員會，赴新北市淡水探望前理事潘瑞泰先生，潘前理事贈送本會鄉親他的著作「 1950年被抓從軍記 」共100本，並由印刷廠於8月4日送至本會。總幹事於下班前回覆並致謝潘前理事。

十、112年7月29日上午本會康樂服務委員會於本會會議室首次舉辦免費手機教學，由俞志夏老師主講，1、通訊軟體禮貌禮儀（ (LINE messenger)、微信、臉書不受歡迎的貼文 ）2、手機隱藏功能（ iPhone、小米、OPPO、Vivo、Samsung、Sony ）內容精彩萬分!!課後黃肇傑主委致贈俞老師車馬費。

十一、112年8月1日萬泰不銹鋼企業有限公司匯入本會富邦銀行有關土城土地使用費共計113,424元。

十二、有關本會秋季北海道國外旅遊，因未達出團標準人數15人及安全顧慮（ 日前北海道某地區洩漏毒氣及8月份開始日本將排放311核廢水 ），理事長經多方考量取消本會今年秋季旅遊。

十三、112年8月7日中午總幹事使用微信通訊軟體聯絡舟山市台辦張禕處長，處長已同意本會於10月下旬至11月中旬參訪舟山。

貳、舉行7-8月壽星慶生會

7月份：彭霞紅、王定國
8月份：史亞珍、胡玲、宋秀玲、徐士翔

叁、討論提案

一、案由：本會112年6月、7月份經費收支明細表（如附件3）；提請審查。
決議：無異議審查通過。

二、案由：第2次常務理事會議

1.10月23日出發赴日本北海道五日遊、紅葉絕景、支笏湖紅葉、函館夜景、海洋公園企鵝遊行、小樽漫遊、三大螃蟹五日（保住一晚溫泉）。費用初估約43,900元（不包括領隊、導遊及司機每日300元小費），請刊登於6月份舟山鄉訊。

2.明年6月份大陸舟山返鄉之旅，列入康樂服務委員會會議明年1月份討論議程。

3.本會康樂服務委員會增加常務理事王愛勤、鄭龍華、彭霞紅及侯從容4名委員。

4.手機教學課程（一般使用、手機攝影）開課，由俞志夏女士擔任教學講師，第一次上課時間7月29日（星期六）上午10時-12時，中午本會提供便當，不限本會會員均可參加，請刊登於6月份舟山鄉訊。

5.本會青年教育工作委員會於10月14日（星期六）上午10時舉辦輕旅行活動半日遊，將原本提供中午簡式餐盒改為補助部分中餐費用，活動行程確定後，請刊登於8月份舟山鄉訊。

6.請常務理監事介紹有意願及熱心服務之本會鄉親加入本會會員，未來可參選本會理監事。

7.請於下次頒贈獎學金活動的通知單特別加註下列

文字「學生本人於頒獎日親自到會領取，否則視同自願放棄，不予補發。確因特殊事故，無法親自來會領獎者，必須檢具有效證明，一星期前送會報准核備，以便日後通知補發。歡迎領獎學生家長一併來會觀禮，但不能代領學生之獎學金。」

8.大會紀念品為全聯福利中心禮券200元，大會會議先擺設椅子，會議結束後再調整為圓桌用餐。

9.本會總幹事薪資調整明年1月調薪為3萬元，爾後新任總幹事薪水再議。

10.請總幹事採購大型白板紀錄本會每月重要行事曆，另各項活動及會議請於前一天LINE群組再次通知相關人員。爾後每月財務月報表先由常務理事及常務監事於LINE群組審閱通過後，理事長最後再用印。

決議：無異議追認通過。

三、案由：第18屆第2次會員大會第1次籌備會議

1. 原財務組、報到組及總務組宋嘉榮理事改擔任實習司儀，原職位由潘世軒同學擔任。接待組增加2位人員，司儀改由黃肇傑常務監事擔任，請各組組長於下次籌備會議前提出不足人員名單。

2. 大會編組及工作分配表調整部分內容，籌備工作事項及組員可視狀況調整；餘無異議通過。

3. 第2次籌備會議訂於112年8月12日上午9時召開。當日理監事聯席會議後赴國軍英雄館7樓進行會場探勘並用中餐。

4. 本次大會結束後，每位會員憑紀念品兌換券領取全聯福利中心200元禮券（會員大會紀念品）。有關會員大會程序表修正如下：因疫情關係本次會員大會現場摸彩活動及聯誼餐會均取消，親自

出席之每位鄉親加贈100元現金。刪除餘興活動（含幸運摸彩）及聯誼餐會，其餘無異議通過。

決議：取消親自出席之每位鄉親加贈100元現金，其餘無異議追認通過。

四、案由：第3次青年教育工作委員會議

1. 本會「台北市舟山同鄉會獎學基金」開專款專用帳戶存入「台北市舟山同鄉會獎學基金」定期存款金額700萬元及活期帳戶181萬元，該帳戶增加青年教育工作委員會主任委員用印。（請參考本會歷年頒贈本會優秀子弟獎學基金統計資料如附件4。）
2. 修正「台北市舟山同鄉會設置獎學金辦法」第6條併入第2條並修正文字-為因應銀行存款利率變動，當獎學基金孳息不敷使用時，由獎學基金支付（如附件5）。
3. 本委員會原定10月份舉辦的活動暫停，於12月份頒贈獎學金典禮結束後，舉辦同學聯誼活動（桌遊、摜蛋…等）及餐敘（中餐）。

決議：無異議追認通過，本會定存單於10月份解約後執行。

五、案由：第18屆鄉訊編輯委員臨時會議

1. 本會舟山鄉訊從下一期開始，每期請舟山市各區縣台辦單位提供數則家鄉消息報導，包括人文、建設…等，該單元不再提供文章刊登。另外請本會鄉親投稿有關台灣民俗活動，俾利兩岸鄉親文化交流。
2. 不再刊登有關引用法律及其他等制式文字的文章內容。

決議：無異議追認通過。

六、案由：第18屆常務理監事臨時會議

1. 本會會務人員（總幹事），隨同理監事（或鄉長）返鄉參訪或國外旅遊，本會舉辦的各項活

動，總幹事需擔任工作人員，返鄉參訪來回機票全額補助，國外旅遊團費擬補助一半。

2. 本屆當選理監事中有幾位屬於舟山來台第二代及第三代子弟，還沒有去過舟山，為了解舟山鄰近名勝及家鄉進步情形，促進兩岸交流及聯誼，理事長將於本（112）年10月份率領本會第18屆理監事前往舟山進行5天4夜參訪，等下次理監事聯席會議通過後，請總幹事發文給舟山市台辦，惠請相關部門安排行程及接待。

決議：無異議追認通過。

七、案由：本會第18屆第2次會員大會第2次籌備會議，決議如下：

1. 籌備會任務分配表（如附件6）
2. 會員大會程序表（如附件7）
3. 會員大會收支預算表（如附件8）
4. 會員大會名冊（如附件9）

以上，提請追認。

決議：無異議追認通過。

八、案由：本會第18屆第2次會員大會理監事捐款，如附件10。

決議：請各位理監事踴躍捐款。

九、案由：陳昱州等2位鄉親加入本會永久會員，申請資料（詳附件11），提請審查。

決議：無異議審查通過。

肆、臨時動議

請總幹事下週連絡上次領獎學金同學（無法參加者請家長代替）來擔任本次會員大會義工，並跟隨理監事現場見習各項工作，作為下次申請獎學金的考核依據，全程表現並報備理事長。

伍、散會（中午12時）

（以上會議紀錄，詳細發言內容錄音，存會備查）

台北市舟山同鄉會第18屆第4次青年教育工作委員會會議記錄

時　　間：中華民國112年9月16日（星期六）10：00
地　　點：台北市仁愛路3段88號2樓（會議室）
出　　席：彭霞紅、黃肇傑、姜永平、陳燕波、伍旭業、屠益輝。
請　　假：王愛勤、宋嘉榮、侯從容、宋秀玲。
列　　席：陳澤正理事長
主　　席：鄭龍華主任委員
記　　錄：吳岱隆
主席致詞：（略）。

壹、報告事項

一、本學期就讀公私立大學研究所申請獎學金計有潘世軒等7位同學。
二、本學期就讀公私立大學申請獎學金計有蔡佳容等7位同學。
三、本學期就讀公私立高中職申請獎學金計有王怡仁等3位同學；以上申請111學年度下學期獎學金同學共計17位，學業成績排列如獎學金申請名冊。

貳、討論事項

一、案由：以上各項申請獎學金資料及擬辦意見，請審查。
(一)研究所：成績排序前4名潘世軒、徐聖軒、夏崇鈞及陳英凡等4位同學。以上符合規定審查通過後；3月31日前轉送「財團法人許文貴教

育獎助基金會」申請。

(二)本期核發「學業獎學金」屠瑋翔同學等14名、「體育獎金」蔡佳容同學1名；總計核發新台幣82,000元整。（詳如附件1獎學金名冊）

決議：經審查合格，擬准頒發獎學金，請提交下次理事會通過。

二、案由：本會111學年下學期獎學金及體育獎金贈獎日期，請討論。

決議：12月9日（星期六）上午10時30分。

叁、臨時動議

主委建議：開專款專用帳戶存入「台北市舟山同鄉會獎學基金」定期存款金額800萬元及活期帳戶81萬1500元。

肆、散會（上午11時00分）

（以上會議紀錄，詳細發言內容錄音，存會備查）

訃 聞

本會資深鄉長謝開元、梅華月及童智心先生於日前往生，謹此訃告。

台北市舟山同鄉會111學年下學期獎學金及體育獎金名冊

	姓名	學校	年級	學業	操行
本會代發「財團法人許文貴教育獎助基金會獎學金」計有潘世軒同學等4位，學業成績排列如下：					
1	潘世軒	台灣大學電子工程學碩士班	一	93.40	87
2	徐聖軒	台灣大學電機工程學碩士班	一	91.93	87
3	夏崇鈞	世新大學資管碩士班	一	90.00	85
4	陳英凡	台灣大學電機工程學碩士班	一	83.63	87
本學期就讀公私立大學研究所申請獎學金者，計有屠暐翔同學等3位，學業成績排列如下：					
1	屠暐翔	中原大學環境工程碩士班	二	90.00	85
2	徐聖庭	中央大學財金系碩士班	一	89.86	85
3	陳昱州	成功大學企管系碩士班	一	85.00	85
本學期就讀公私立大學申請獎學金者，計有蔡佳容同學等7位，學業成績排列如下：					
1	蔡佳容	淡江大學企管系	一	91.93	86
2	何炘霖	師範大學公民教育與活動領導學系	二	89.73	87
3	李玉華	宜蘭大學食品系	一	89.08	82
4	鄭鈞元	台灣大學國企系	一	87.33	87
5	周書瑜	台北大學公共行政及政策學系	一	86.20	85
6	蘇怡諺	銘傳大學新媒體暨傳播管理學系	三	81.88	81
7	張哲浩	台北大學法律系	四	80.90	85
本學期就讀公私立高中、職申請獎學金者，計有王怡仁同學等3位，學業成績排列如下：					
1	王怡仁	台北市立景美高中	三	87.50	卓越
2	施丞彥	台北市立建國高中	二	84.40	優秀
3	周俊臣	新北市竹林高中	二	83.70	優秀
本學期申請體育獎學金，最高成績同學資料如下：					
1	蔡佳容	淡江大學企管系	一	97.00 (體育)	

台北市舟山同鄉會112年8月、9月捐款會費收入徵信

一、會務捐款

陳澤正	10,000元（大會捐款）
鄭龍華	5,000元（大會捐款）
黃肇傑	5,000元（大會捐款）
王愛勤	3,000元（大會捐款）
侯從容	3,000元（大會捐款）
彭霞紅	3,000元（大會捐款）
朱春雪	3,000元（大會捐款）
林錦雀	3,000元（大會捐款）
柴慶隆	2,000元（大會捐款）
屠益輝	2,000元（大會捐款）
嚴海萍	2,000元（大會捐款）
陳燕波	2,000元（大會捐款）
史亞珍	2,000元（大會捐款）
邵飛娜	2,000元（大會捐款）
胡　玲	2,000元（大會捐款）
伍旭業	2,000元（大會捐款）
王飛成	2,000元（大會捐款）
王素君	2,000元（大會捐款）
宋秀玲	2,000元（大會捐款）
姜永平	2,000元（大會捐款）
徐士翔	2,000元（大會捐款）
史滿紅	2,000元（大會捐款）
翁榮華	2,000元（大會捐款）
史心瑜	2,000元（大會捐款）

孫錦文　2,000元（大會捐款）
姚梅清　1,000元（大會捐款）
陳澤正　1,600元（會務捐款）
以上合計71,600元整

二、鄉訊廣告費

協聯印書館　219期廣告費　1,000元
大業禮品公司　219期廣告費　1,500元
以上合計2,500元整

三、會員會費收入

基本會員：
魏孝怡、周　凌、唐曉綴、李信發、張哉清、張嘉琳、張憲成、朱聖初、鄭為清、莊惠雲、柴慶隆、潘亞佩、岑根成、翁榮華、黃寶玉、夏榮土、章友萱、章友為、袁信義、陳安如、張法花、張惠珠（繳112年會費）
鈕國彬（113、114年會費）
永久會員：
莊萍、陳佑庭、彭霞紅、吳虹儀、李玉華、蘇怡諺
贊助會員：
羅荷生、張恭科（繳112年會費）
胡鵬年（繳112、113年會費）
以上32員共計50,500元整

四、其他收入

土地使用費：
萬泰不銹鋼企業有限公司　113,424元
立惟實業股份有限公司　95,799元
劉菊英　5,000元
以上共計214,223元整
以上總計338,823元整

會務報導

從本期開始增加家鄉報導內容，感謝舟山市各區縣台辦單位提供包括人文、建設…等最新消息。適逢今年9月大陸杭州舉辦第19屆亞運會，開閉幕典禮運用電腦最新科技，表演人員配合如同嘉年華會，熱鬧非凡。兩岸多地中華兒女奮力爭取不少獎牌，也獲得不少掌聲，本期剛好有一篇文章提到年長者對亞運的心境，體現這場盛會對人心的激勵。

今年9月9日於國軍英雄館7樓凱旋廳舉行第18屆第2次會員大會，圓滿結束。感謝本次會員大會活動所有理監事及義工之辛勞，共計39位工作人員（義工有17位）。

另大力感謝去年屠益輝理事及前幾年翁榮華監事因身體受傷而現已復原回歸攝影2人團隊，為本次大會活動留下美好的回憶。

本會優秀同鄉子弟111學年度下學期獎助學金的發放，已由青年工作教育委員會於9月16日初審通過，並提報10月份的理監事聯席會議正式核定。將於12月9日上午於本會會議室舉辦贈獎典禮活動。

本會已於10月16日寄出重陽禮金給80歲以上的老年鄉親，多位鄉親來電致謝。

舟山鄉訊 稿約

一、本刊園地公開，歡迎同鄉先進及愛好藝文鄉友惠賜佳作；學生及青壯年45歲（含）以下之會員另有專案補助稿費。

二、來稿請以故鄉史蹟、習俗、風土人物、生活回憶，學習成長及工讀成就、就（創）業經驗分享、產業發展及就業趨勢、運動及健康、投資與理財、參與本會活動或兩岸參訪記實、同鄉事業介紹或動態、對本會的期待及永續發展之看法等文為主，其他文稿將視內容情形，酌予錄用。

三、來稿請用電子檔或有格稿紙單面繕寫清楚，文尾註明作者真實姓名、身分證字號、出生日期和通訊地址，發表時筆名，悉聽尊便。

四、**本刊對來稿有刪改之權，如不願意被刪改者請先行聲明，本刊有權利刊登與否。**

五、來稿一經刊用，以千字新臺幣400元計酬，文長請勿超過3,000字。如有超過，一律以3,000字計酬。轉載或宣傳性文字，贈送刊物，不另致酬。歡迎在台各級學校之舟山鄉親子弟，在學同學（附在學證明及身分證正反面影本）踴躍投稿。

六、惠稿請寄臺北市仁愛路3段88號2樓台北市舟山同鄉會轉舟山鄉訊編輯部收，或 e-mail: joushan.taipei@msa.hinet.net

七、本會網址：http://joushan.org

行政院新聞局出版事業登記證
局版臺誌字第2846號
中華民國雜誌事業協會會員

舟山鄉訊 第220期

出版日期：中華民國112年10月31日
創刊日期：中華民國70年9月15日
出 版 者：台北市舟山同鄉會
發 行 人：陳 澤 正
主 編：王 愛 勤
編輯委員：黃 肇 傑 侯 從 容 鄭 龍 華
編 校：吳 岱 隆
地 址：臺北市仁愛路3段88號2樓
電 話：（02）2700 7993
傳 真：（02）2708 6993
郵政劃撥帳戶：0113803 5
法律顧問：鄭 瑞 崙 律師
印 刷 者：協聯印書館有限公司
地 址：新北市新莊區福壽街99巷11弄8之3號
電 話：（02）2331 9172
傳 真：（02）2992 3815
（本刊為非賣品，免費贈送舟山同鄉會會員）
中華郵政台北雜字第1588號執照登記為雜誌類交寄