

舟山鄉訊 第226期(雙月刊)

目錄

封面照片：本會第18屆第3次會員大會陳澤正理事長致詞

畫頁	第18屆第8次青年教育工作委員會議、第14次理監事聯席會議暨 第3次會員大會花絮1.....	封面裡
	第18屆第3次會員大會花絮2.....	封底裡
	第18屆第3次會員大會花絮3.....	封底
家鄉近聞	／吳時輯.....	3
翱翔兩岸的「神話之鳥」	／王愛勤.....	7
海島鳥緣	／曹寧元.....	12
定海狀元橋舊事	／周震康.....	14
健康靠自己	／何于嫻.....	18
冬天的懷想	／胡鵬年.....	20
法律園地—主講人：鄭瑞崙律師	失智父親過世後出現兩封內容不同的遺囑， 應以哪一份遺書為主？.....	22
會訊	台北市舟山同鄉會第18屆第3次會員大會記錄	24
	台北市舟山同鄉會第18屆第13次理監事聯席會議記錄.....	32
	台北市舟山同鄉會112學年下學期獎學金名冊	36
	台北市舟山同鄉會113年8、9月捐款會費收入徵信	37
會務報導	39
稿約及版權頁	40

本 會 通 告

- 一、本會訂於113年12月14日(星期六)上午10時30分舉辦112學年度下學期獎學金頒贈典禮，獲頒贈獎學金同學必需由本人於頒獎日親自到會領取，否則視同自願放棄，不予補發。確因特殊事故，無法親自來會領獎者，必須檢具有效證明，一星期前送會報准核備，以便日後通知補發。歡迎領獎學生家長一併來會觀禮，但不能代領學生之獎學金。
- 二、各位鄉親，自民國112年迄今未繳會費者，請親自來本會或赴郵局劃撥帳號01138035繳會費。如有地址變更，敬請通知本會（02-27007993）總幹事以方便與您保持聯絡，謝謝！

家鄉近聞

吳時輯

國慶假期定海區全域接待遊客71.3萬人次

漫步定海古城，體驗傳統文化的韻味與溫度；徜徉東海雲廊，奔赴一場「天然氧吧」的暢快之旅；穿行東海百里文廊、雲頂仙鄉，踏上探尋自然之美、體驗文化之韻的旅程……這個國慶假期，定海旅遊供給持續優化升級，別具特色的文旅「大餐」推陳出新，「人潮」帶動「人氣」，吸引八方遊客紛至沓來。10月1日至10月7日，定海區全域累計接待遊客71.3萬人次。

文旅點亮古韻新章

一塊紅布緩緩落下，藍底金字的「定海山」牌匾出現在東城門上，大批遊客步入定海古城暢遊……國慶假期第一天，定海古城文房四寶園對外開放，東城門、奎光閣、文筆峰、硯池等與遊客見面，15街巷全新亮相，重現海上古城風貌。

「在古城感覺很浪漫，好像誤入了千年前的生活。」連日來，上海遊客「明謹」換上全套的漢服，到定海古城文房四寶園內的咖啡館小坐，或前往手作館體驗「點翠」技藝。在她看來，在國慶假期與朋友結隊來定海古城遊玩，真是來對了。「雨天的假日，在古城品一杯熱咖啡，體驗慢生活，感受古城的文化魅力，沒有比這更愜意的體驗了。」「明謹」說。

一座定海城，半部舟山史。奎光閣、文筆峰等文房四寶園地標性建築，折射出定海人崇文尚禮之風，這一區域成為眾多遊客的遊覽打卡地。大家或有序登上奎光閣，欣賞千年古城的繁華之景，或在鐘書



樓、歷史文化長廊等區域瞭解定海歷史文化。

行走在定海古城，國風體驗館、中醫體驗館、咖啡館等深受年輕人喜愛的店鋪俯拾皆是，文藝賦美曲藝表演、非遺手作與文化體驗等活動精彩亮相，共富集市及古城市集也融入其中。「感覺這些建築物很壯觀，各類表演也很精彩，走進這裡有一種走進了古時候的感覺。」趁著假期，前來定海探親的小朋友余諮萱和李奕璿在家長的陪伴下，遊古城、看演出，不斷在地標性建築物前打卡拍照。余諮萱說，回去後她要和同學介紹定海古城，以後也會和同學一起再次來這裡參觀。

當夜幕悄然降臨，定海古城在璀璨燈光的映襯下，愈發如夢如幻，古今輝映的文脈迴響，給眾多遊客留下了深刻印象。以文化為媒介、以旅遊為載體，文旅融合讓定海旅遊更充滿魅力。「這個假期來定海古城遊玩的人特別多，也為我們的體驗館增添了不少人氣，前來諮詢拍照的遊客絡繹不絕。」如故國風體驗館主理人白如故說。

寓教於樂親子共融

「山海獻禮·潮趣雲廊」主題活動於10月1日在東海雲廊開啟，這也標誌著「山海獻禮·樂遊定海」——星辰大海·2024定海國慶七天樂活動拉開帷幕。

活動現場，《獻禮》《古韻》《印記》《風采》《展望》五大篇章精彩表演輪番上演。紅歌接龍、雲廊知識猜猜猜等精彩的舞臺互動環節，更是將現場氣氛推向了一個又一個高潮。「儘管在下雨，但絲毫沒有影響我們觀看表演的熱情。東海雲廊是一個開放式的大課堂，值得好好遊覽一番。」來自寧波的王女士上午遊覽了定海古城，下午一家人又來到東海雲廊。她說，早就聽聞東海雲廊自然風光優美，還有豐富的文化載體和教育展館，就帶孩子前來遊玩，沒想到假期還趕上了活動，讓一家人喜出望外。

在東海雲廊及干礮鎮南洞藝谷景區同步開啟的「山海獻禮·樂遊定海」——星辰大海·2024定海國慶七天樂活動不僅涵蓋了徒步打卡、尋寶打卡、「相遊南洞」騎行計畫和樂遊定海圖鑒活動，還串聯起了國潮有嘻哈、戲曲新風潮、非遺技藝秀、星辰大海音樂會等主題演出，讓這兩處景區充滿節日氛圍。高品質、多樣化的活動場景和載體，也讓定海成為了「抖音」「小紅書」等媒體平臺推薦的家庭出遊熱門選擇。

在南洞藝谷景區的功勳號火車旁，家長帶著孩子體驗染製中國漆扇的樂趣；在卡丁車俱樂部，親子家庭通過一項項「闖關活動」，解鎖南洞藝谷各項遊玩業態，感受南洞藝谷的文化底蘊和山野生活的樂趣。在東海雲廊的叢林穿越探險樂園，孩子們穿梭在綠樹掩映之間架起的蹦床、步梯、繩橋網道等，感受挑戰與刺激；在競秋園，遊客在色彩繽紛的遊樂設施上，享受肆意的假日時光；在全省首家以海洋鳥類為主題的科普展示館——東海雲廊海洋鳥類科普展示館，孩子們戴上VR眼鏡「雲觀」海鳥，互動式感受珍稀保護鳥類的日常生活。

自駕勝地邂逅秋日美景

有人向「新」而遊，有人向「閑」而行。如今，以觀賞自然山水、體驗自駕樂趣、品嚐特色美食等為主題的鄉村遊日趨火熱，成為不少遊客尤其是年輕遊客的假期選擇。國慶假期，眾多遊客選擇自駕東海百里文廊的雲頂仙鄉，享受雲海、林海、大海交相輝映的絕美風光，體驗獨特的戶外之旅。

在雲頂問茶景觀平臺，一波又一波遊客在「雲頂問茶」石前打卡拍照，也有不少遊客登高望遠，品一口清茗，感受山風的輕撫。「呼吸著雲頂清新的空氣，這一刻把煩惱統統拋掉。」不少市外遊客直呼不虛此行。

驅車東海百里雲廊，持續「上新」的景點為遊客提供了極具開放性、參與性的體驗資源。在國慶假期首日開放的東海百里文廊岑港段絕壁坎，遊客或欣賞由青山、藍天、大海與灘塗共同繪就的自然畫卷，或漫步於響水沙灘感受偏遠海島村落的歷史變遷，有的則選擇走進馬極小學舊址，穿越體驗同學會的快樂。

在干礮段酒缸潭步道，遊客走進戶外露營基地、觀景平臺和親水準台，休憩遊玩、拍照打卡，感受山野探秘的魅力；在小沙段青石浪景區，感受海風吹拂，遠觀潮水層疊，眺望舟岱大橋，彷彿置身於一幅動人的畫卷之中。

在岑港段馬目風車營，不少遊客攜家帶口，或約上三五好友，共用自然之美，共度歡樂時光；在馬畝段「稻田咖啡」，多座咖啡小屋帳篷被綠意盎然的稻田環抱，遊客漫步於蜿蜒的稻田小徑上，時而停下腳步細細觀賞，時而舉起相機記錄下這難忘的瞬間。

韻味古城、詩意山水、和美鄉村、多彩活動……縱觀國慶假期的定海文旅市場，多點開花、亮點紛呈，定海以更加開放和熱情的姿態接待八方遊客。

翱翔兩岸的「神話之鳥」

王愛勤

第一次聽說「神話之鳥」是在2022年8月，舟山定海舉辦了「創智慧鳥島·享和諧生態」定海五峙山列島海鳥保護論壇，該論壇係圍繞著生態修復、鳥島建設、護鳥舉措、科技賦能等角度開展主題宣講。作為一個舟山定海人，直到那時才知道家鄉有一個鳥島正在保育著全球極度瀕危物種——中華鳳頭燕鷗（台灣又稱黑嘴端鳳頭燕鷗），當時全球總數只有100多隻，比大熊貓還稀少，因其蹤跡神秘而被台灣中研院的劉小如博士命名為「神話之鳥」。我從那時起開始對這隻「神話之鳥」產生濃厚的興趣，上網查找資料才知「神話之鳥」曾經消失63年之久，一度還被認為已經滅絕，直到2000年被台灣導演梁皆得在馬祖意外發現，接下來的20年梁導開始他的全球尋鳥拍攝，過程不但艱辛而且「燒錢」。2021年12月，梁導的紀錄片《尋找神話之鳥》終於在全台上映，看完紀錄片後不禁被梁導堅持不懈的精神以及兩岸專家團隊對生態環境保育的強烈使命感所深深感動。

2022年12月，我受邀參加在舟山舉辦的「小島你好」海島共富論



◆作者與台大袁孝維教授在舟山定海五峙山列島。

壇，在論壇上我做了《綠色海島的商業價值—淺談台灣離島的海洋文化》的簡報，從台灣離島的觀光產業、綠色養殖、特色農業講到生態保育，當時我就把中華鳳頭燕鷗寫入演講PPT裡，因為早在2002年台灣就發行過中華鳳頭燕鷗的特種郵票，馬祖酒廠也在2008年、2021年及2022年陸續推出冠名紀念酒，台灣在做生態保育的同時順勢推出相關文創產品，實現商業價值的同時也讓更多民眾特別是學生加深環境保護的意識，而



◆中華鳳頭燕鷗的特種郵票及紀念酒。

「神話之鳥」如今也成了發現地馬祖的縣鳥，這些台灣經驗對舟山此時在推廣生態保育及不斷提升海島商業價值上殊值參考，期許在打造保育生態的國際金品牌上，舟台能攜手合作。

2024年8月，我很榮幸受到2024年海洋鳥類與棲息地保護系列活動的主辦方委託，邀請台灣大學袁孝維教授、台灣大學洪崇航博士後、台灣自然科學博物館顏重威研究員等台灣鳥類專家蒞臨舟山參加活動。紀錄片《尋找神話之鳥》中出現的兩岸鳥類專家們終於在舟山再次見面啦！在陪同台灣專家顏重威老師到舟山小干島考察時得知，2002年是他把中華鳳頭燕鷗已在馬祖發現的消息告知當時還在浙江自然博物院工作的陳水華（現任浙江省博物館館長），陳水華館長聽聞

相當驚喜，畢竟中華鳳頭燕鷗已失蹤63年了，於是2003年陳水華館長就組團隊在浙江省內尋找中華鳳頭燕鷗，團隊成員一年內跑了1000多個海島，過程既辛苦又漫長，但也正是因為大家不氣餒的堅持，才在2004年及2008年分別在浙江象山韭山列島及浙江舟山五峙山列島發現了中華鳳頭燕鷗與大鳳頭燕鷗的混合繁殖群，目前這兩個列島也是全球最重要的繁殖棲息地。如今該團隊由浙江自然博物院的范忠勇研究員接棒，活動當天范老師也做了《中華鳳頭燕鷗在浙江的種族恢復與繁殖海鳥的保護》的主旨演講。據報導從2015年開始，舟山五峙山列島保護區與浙江自然博物院合作採用人工招引和種族恢復的方法，當年就獲得成功。自2008年到2023年，舟山五峙山列島共孵出中華鳳頭燕鷗雛鳥98隻，一躍成為全球第二大繁殖種群，為這一極度瀕危物種擺脫滅絕風險起到了重大作用。據兩岸專家統計，2023年全球中華鳳頭燕鷗總數量僅有221隻，而舟山五峙山就有74隻成鳥的記錄。



◆顏重威老師考察舟山小千島。



◆浙江自然博物院范忠勇研究員的主旨演講。



◆台大袁孝維教授的主旨演講。



◆活動主辦方與兩岸鳥類專家大合照。

8月10日，位於舟山定海東海雲廊長崗段的海洋鳥類科普展示館舉辦開館儀式，該展示館以中華鳳頭燕鷗為重點展示對象，館內設有互動式體驗的AR、VR區域，以及沉浸式觀鳥的360°環幕系統，喚起民眾對生態保護的意識。台灣大學袁孝維教授在館內作了題為《馬祖列島燕鷗保護區的挑戰與展望》的主旨演講。袁教授不但是國際鳥類專家，更擔任台大國際學院的院長，在行政事務繁忙以及赴陸還需要審批的狀況下，她還是欣然接受本次活動的邀請，我想除了對兩岸共同保育中華鳳頭燕鷗有著極大的熱忱之外，另外一個原因就是割不斷的家鄉情緣！袁教授是在台舟山第二代，父親

就是定海馬岙人。她的學生洪崇航博士後曾連續三年在舟山五峙山列島考察，並完成了他的博士論文。袁教授對舟山最近幾年的發展建設嘖嘖稱讚，對久違的舟山美食更是大快朵頤。家鄉味猶如一把神奇鑰匙，能打開記憶的寶庫，喚起對逝去親人的追憶，我想這也是我們和袁教授更有話題也更親近的緣故，抑或許這就是所謂的家鄉情結吧！

活動主辦方特意把活動的「主題學術沙龍」安排在定海網紅鄉村餐廳「古樟驛」，兩岸專家相聚一堂暢所欲言，相比論壇嚴肅的專題演講，沙龍更有輕鬆的探討氛圍。陳水華館長建議台灣專家們參考英譯，將台灣的黑



◆兩岸專家主題學術沙龍。

嘴端鳳頭燕鷗正名為中華鳳頭燕鷗（Chinese Crested Tern），兩岸不妨在「神話之鳥」的中文命名上先行統一，殷望在兩岸專家的共同努力下，中華鳳頭燕鷗能成為兩岸的和平使者，再創不朽神話！



大業

禮品有限公司

TARGET AWARD & FLAG CO.,LTD.

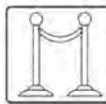

獎牌


獎盃


水晶


琉璃


旗幟


會場

<http://www.award-flag.com.tw>
[e-mail - target@award-flag.com.tw](mailto:target@award-flag.com.tw)

顧客滿意就是我們追求的目標



台北市中華路一段164-1號
 TEL: 2389-2222 (代表號)

FAX: 2331-1944
 FAX: 2382-6427

海島鳥緣

曹寧元

東海蓬萊仙島——岱山島南峰漁村的張婆婆做夢也沒想到，在她赴市里參加「保護動物先進表彰大會」、一踏上高速客輪之際，竟有上百隻潔白漂亮的海鷗緊緊追隨著輪船飛翔。船上的乘客被這一奇景吸引住了，紛紛跑出船艙觀看，讚不絕口……

激情澎湃的海浪不停地拍擊著滑溜溜的海岸，濺起一陣陣美麗的浪花……這裡是一個雲霧滿山飄、海水繞的海礁面積不大海島。張婆婆家就在日望大海夜聞濤聲的海岸邊。

張婆婆與海鷗有緣，島上家喻戶曉。

這年秋日，旭日東昇，海鷗接連不斷地歡叫著。張姓漁民家裡，「哇」地一聲，一位可愛的嬰兒誕生了。

「孩子是在海鷗叫聲中出生的，所以叫小鷗。」嬰兒的父母逢人便這樣說。

小鷗8歲那年，魚兒很多，島上家家豐收。當時交通運輸落後，「吃不完就曬起來」是漁家傳統的生活習慣。那天，父親再三囑咐小鷗要把曬在家門口的魚蝦看管好。誰知當父親離開之後，三三兩兩的海鷗就趕來啄吃曬著的魚蝦。站在那裡手握竹竿的張小鷗彷彿忘記了自己的責任，只是全神貫注地看著貪吃的海鷗嘻嘻地笑。不一會兒，兩草席子的魚蝦所剩無幾。

晚上，張小鷗受到了父親的責備。小鷗感到很委屈，含著淚向母親訴說：「是海鷗自己來吃的嘛，又不是我故意送給牠的。」為安慰女兒，母親又取了些小魚小蝦散給海鷗吃，小鷗這才高興起來。

「辛辛苦苦捕來的魚，總不能讓海鷗啄個光吧！」翌年深秋，父親終於想出了辦法。他把一頂魚網懸空罩起來，防範海鷗。事有湊

巧，當天上午，就有一隻前來偷吃的大海鷗被網具纏住，海鷗驚慌得「呱呱」直叫。逮住了這隻又肥又重的海鷗，父親心裡美滋滋的，決定賣給村頭綽號叫「醉酒佬」的光棍漢。

小鷗執著不肯，她又哭又鬧，一定要把海鷗放回大自然。父親心痛善良的女兒，心想，先關起來讓小鷗玩幾天，再作處置也不遲。

次日，晨曦初露，小鷗懷著忐忑不安心情溜出家門來看望海鷗，只見被捆住的海鷗正在傷心流淚。她來不及多想，跑上前去解開了繩結，然後緊緊地抱著心愛的海鷗奔跑在海崖，一鬆手放開了海鷗。化險為夷的海鷗展翅高飛，瞬間又特地返回，在她頭上盤旋兩圈，連叫幾聲之後，才向大海飛去……

自小鷗出嫁到同村小夥子阿海家之後，對海鷗倍加關愛。她經常用剛捕來的新鮮魚和小螺餵海鷗，還用木盆盛清水供海鷗喝。天長日久，三五成群的海鷗也常常陪伴在她身旁，有時竟頑皮地棲息在她的床上。

這天半夜，海鷗來回盤旋，悲切地叫個不停。張小鷗心有靈犀，意識到有禍來臨，立馬跑到村部打聽出海的丈夫情況。果然不出所料，丈夫的船在捕魚返回時，不慎觸礁沉沒，船員下落不明。小鷗感到天崩地裂，她魂飛魄散地撲向海灘，爬上海崖，面對茫茫滄海，聲嘶力竭地一遍遍呼喊：「親人哪，你回來吧……」

說來奇怪，在她心膽俱裂時候，許多海鷗默默地在她頭上空盤旋，時而與海上剛飛來的同夥交接，好像在傳遞著什麼訊息。

那天下午3時許，突聞海鷗大叫，張小鷗順著海鷗飛行方向眺望，突然發現海面上有一小黑點兒晃動。

「會不會是丈夫回來了？」懷著一絲希望，張小鷗磕磕碰碰地奔向海灘。小黑點在海鷗指引下越來越近，看清楚了，是一個人牢牢地伏攀在一塊船艙木板上隨波逐浪而來，前面引路的多麼像放飛的那隻大海鷗呀！

「啊，真的是丈夫。」張小鷗不敢相信眼前的一切，激動地昏了過去……

回到家裡，丈夫告訴她，漁船觸礁淹沒後，船員落水失散，自己在茫茫大海中迷失了方向。危急關頭，一直是海鷗引路這才漂浮回來。

張小鷗恍然大悟，從此，她更加疼愛海鷗，感激海鷗救了她的丈夫。她下定決心，要用實際行動來報答海鷗再造之恩。

昔日的張小鷗就是如今的張婆婆。

初冬的下午，淡淡的夕陽橫灑在南峰山北坡上，坐在家門口靜觀大海的張婆婆不知不覺地睡著了。睡夢中的她，覺得身體越來越溫暖。醒來時，神奇般地發現有3隻海鷗張開翅膀，正溫暖著自己的身體。「海鷗這鳥兒是通人心的啊！」她自言自語地讚道……

張婆婆與海鷗的美麗傳說，無不打動漁民的心。而今島上家家戶戶都把海鷗當作「吉祥物」崇拜，像張婆婆那樣竭情愛鳥護鳥兒的事，已屢見不鮮，漁民們真正成了海鷗的好朋友。

定海狀元橋舊事

周震康

五十多年前，定海城關鎮的狀元橋可以說是全縣流動人口最集中的交通出行樞紐，也是四城門外農民進城辦事的必到之處。從早到晚，人群川流不息，東大街、中大街、南大街、竺家弄、橫塘弄的一個個進出口在這裡交匯，各種家長里短、雞毛蒜皮的大事、小事和各種道聽塗說的小道消息通過這一帶傳播和擴散。在定海公園、海山公園、海濱公園和東山公園等公共娛樂設施沒有建成和投入使用之前，狀元橋頭、南門大街、中大街乃至狀元橋下的狀元橋飯店，實際上已經承擔了一部分本來應該由這些公園所應當承擔的責任。不過，當時全城關鎮包括城關蔬菜農場在內的總人口才三萬四千人，否則，各條大街上真的會「人滿為患」。

狀元橋始建於北宋淳熙十六年（1189年），翌年竣工，是時，昌國縣令為王阮。

據史料記載，王阮，字南卿，江州德安（今屬江西九江市南）人，《宋史》有傳。南宋孝宗隆興元年（1163年）中進士，淳熙十五年（1188年）任昌國縣令。王阮任昌國縣令不足三年時間，卻為昌國百姓辦了二件大事。

一是重建學宮於縣署東南芙蓉洲。宋時建學宮必須挖泮池、架泮橋，至今，定海一中的部分校舍便是當時學宮的所在地，而定海一中內的那個池塘，就是在那時候所挖的泮池。

王阮為昌國百姓興辦的第二件大事就是新建狀元橋。在王阮任昌國縣令之前，定海城南本有一座監橋，這監橋的「監」字，一字多義，其中一個義項為宋代時的行政區劃，與當時的「縣」同級，隸屬於府或州。所以，定海的監橋是由縣一級的官府督辦的橋樑。據舟山市檔案局凌金祚先生點校注釋的《宋寶慶昌國縣誌·橋樑》記載：「監橋，城南。熙寧元年（1068年）建。日中之市，闔集其上，久之歿毀」。也就是說，這座當初建於近百年前的橋樑，由於人來馬往的成了鬧市，年長日久，因橋樑傾斜而毀壞，且一直沒有修復。而縣令王阮在任上所作的第二件大事便是以官府名義，發動民眾將這座毀壞已久的舊監橋修復一新，並在橋兩側的石質護欄上題刻了「人從石上行，狀元此時生」，從那時起，定海百姓便將這座新橋稱為「狀元橋」。

王阮的題字既是他對昌國百姓的祝願，也是他對昌國的文人學子、童生秀才的鼓勵和期望。從此之後，狀元橋頭更成了整日人來人往的熱鬧非凡之地。

定海民間素有「走十橋，拜十橋」之習俗，據說最早就是「正月十四拜狀元橋」，後來要拜的橋越來越多，就不管走了、拜了多少橋，通通稱為「拜十橋」了。與「拜十橋」習俗同時形成的還有新娘子出嫁之日，花橋一定要經過狀元橋。當時的狀元橋，東、西兩側都有近二十個臺階，花轎抬過狀元橋時，後面的轎夫抬著很吃力，送親的娘家人就會自覺地到轎杠邊幫扶，送娘就會在旁邊大聲地說「步步高升嘍」。

世上也果真有許多無巧不成書的事情存在，狀元橋的前身是監橋，而監橋初建時是在以「張家閘」命名的閘門（硯門）位置上，客

觀地說，興建張家閘是當時眾多張姓族人共同出資出力為自己也為子孫後代造福的一大善舉，王阮縣令建造狀元橋時的兩塊橋欄石，就是原先張家閘的兩塊大底石，這兩塊原來深埋地下的大石被建橋工匠挖出來重見光明，恰巧又被王縣令慧眼識荊，題字後作為橋欄石。

元朝取代宋朝後，元代的政治制度容不得宋朝的狀元橋存在。因此，現在的人們在元《大德昌國洲圖志》這本舟山古志中，看不到「狀元橋」，而能看到的只是「市橋，舊名狀元橋」，也就是說，狀元橋在元朝被改名了。但是，定海民眾並不認可「市橋」這個稱呼，仍然以「狀元橋」稱之，直至元朝滅亡。

宋代昌國縣令王阮「狀元此時生」的預言，在定海張家後人的身上得到了應驗，雖然已經改朝換代，而且在時間上也推遲了二百餘年。

明洪武二十六年（1393年），幼年聰慧，博覽群書的張信（字誠甫，1373---1398年）登應天府解元，次年（1394年）中進士第一（即狀元），任翰林院編修，應驗了王阮的預言。

在再次修建狀元橋的過程中，延請當地名士為狀元橋撰寫了「橋銘」：

天開文運，石著讖符，張公應魁，啟我後儒。

自明至清五百多年間，狀元橋又經多次修建，沿河兩岸的地情也不斷變化。辛亥革命之後，定海城內道路和交通工具也不斷改進。隨著黃包車、小板車等的出現和增加，有的富紳還擁有私家專用的黃包車和僱傭長工作車夫。車過狀元橋，人要下車步行，物要背扛過橋，空車也須扛抬過橋，兩側共有三十多個石階的狀元橋成了一部分人交通出行的最大不便。

定海小盤峙人潘尚林先生，是個樂善好施、造福桑梓的旅滬鉅賈，他在十里洋場的上海灘打拼多年，接受了西方資本主義新興思想，認為古老的狀元橋橋樑結構不適應現代社會的交通和運輸業發展的需要。在地方人士和社會名流的支持和鼓勵下，熱心公益活動的他毅然決然地以一人之力獨家承擔了將這座曾飽經風雨的石拱狀元橋改建為略帶拱形的鋼筋混凝土橋的全部資金。

民國十七年（1928年），以「狀元古橋」題名的新橋落成。定海民眾懸燈結彩，敲鑼打鼓地進行慶祝，盛況一時。橋的西北側仍設神龕，俗稱「小土地堂」，裡面塑有神像，有人說是「橋神」，亦有人說是「土地菩薩」，莫衷一是。

狀元橋新橋建成之後，過往行人更多，尤其是衙頭港對面的許多盤峙人，進城辦事後不在衙頭附近就餐吃飯，而偏要哄熱鬧過狀元橋來沾點光，然後在狀元橋下的飯店裡吃中飯，一直到上世紀六十年代中期，依然如此。

然而，新建的狀元橋好景不長，三十八年後，一場「史無前例」的「文化大革命」運動，把它推到了風口浪尖，「狀元橋」成了定海「造反派」和「紅衛兵」「破四舊」的首選目標。「橋神」（或云「土地菩薩」）被打成了「牛鬼蛇神」，「狀元」成了「封、資、修」和「才子佳人」的「總代表」。在一片「造反有理、革命無罪」的吶喊聲中，神龕被搗毀，「狀元」橋被水泥塗抹後更名為「紅衛橋」。與此同時，竺家弄被更名為「紅衛弄」、東大街被更名為「紅衛東路」、中大街被更名為「紅衛中路」、西大街被更名為「紅衛西路」、「南珍」居委會被更名為「紅衛居委會」，狀元橋東北側的「甜心飲食商店」被更名為「紅衛飲食商店」等等。唯獨狀元橋下的「狀元橋飯店」，在硬撐了數月後，只好更名為「中大飯店」。地處中大街東段的「狀元橋飯店」更換了一個誰也抓不著辮子的名號，足見其狀元智慧和風韻猶在，只是可惜了這個名揚舟山的老字號，從此沒了蹤影。

至六十年代末，為改建和拓寬道路，這座已被更名的狀元橋，隨著城區河道的不斷被填埋，也和其它橋樑一樣，被徹底拆除。此後近五十年間，狀元橋在年齡五十歲以下的定海中青年人群中幾乎沒有了影響。

2018年7月，定海區人民政府在原狀元橋舊址上立「狀元橋遺址」碑，並用漢、英兩種文字鐫刻狀元橋既往歷史的簡介，重新喚起了定海民眾和過往行人的追憶。

健康靠自己

何于嫻

有人在這兒找到台大的莫內花園，我來台大一定也是要來找尋某些生命課題。前一份工作在高中校園裡，跟學校的老師學習教養子女的方法。當我的孩子都進到大學教育後，因緣際會我來到台大，五年間，每天跟一群優秀的教職員工生活在一起，也讓我在他們的生命經驗中，潛移默化累積一些新的想法。

有同事跟我說，他很期待在學務新鮮事看到我分享工作經驗，激發我把一些比較深刻的故事，藉此跟大家分享。希望大家也能從我獲取得的寶貴經驗中得到啟發。

剛到保健中心時，令我非常的訝異，這裡經常有八九十歲甚至一百歲的人瑞出現，但仍不需要別人攙扶。其中一位一百零二歲的人瑞仍能自由行動，我非常好奇及感佩，他究竟是怎麼樣照顧他的身體？他說他沒有特別吃什麼跟大家不同的食物，但是從年輕的時候就很喜歡走路，只要有機會他就會不斷的走路，走一、兩個小時是常有的事。現在他每天仍然能走半小時，住在三樓仍能爬樓梯。

另一位近九十歲的教授則跟我分享，他退休前每天工作繁忙，但一定抽空原地跳躍，上午2000下、下午2000下，每天一定跳4000下，現在仍維持每天跳2000下。

有一個退休的同事一直因為五十肩而感到非常困擾，不斷的求醫、做復健，總是治標而不能治本。直到上了體育室蔡秀華教授的健走課，照著老師教導的手部擺動，經過一段時間的練習後，五十肩居然不藥而癒。

另外一位教授在疫情前已經九十四歲了，他是農經系的退休教授，牙齒已經不太能咀嚼，詢問他如何保持他的營養狀況，經由他的

專業知識，他每天將芝麻、薏仁、大豆、小麥胚芽、糙米粉、奶粉、堅果、小藍莓、葡萄乾、燕麥等五穀雜糧等再加一些水果打成泥，搭配全麥土司及蛋來攝取足夠均衡的營養。

有一天來了一位總務處的同仁，以前從未有血糖高的問題來抽血，偶然發現血糖高已經是糖化血色素10，三個月後再遇到他糖化血色素已經降到8，又過了三個月，糖化血色素已經降到6點多。將三餐飯量減半、大量的攝取青菜並堅持飯後的散步，他發現了！飯後走路至少半小時是血糖下降的關鍵因素。如果有人有此困擾，他一定樂於分享他的成果。

有人因為下背痛開始水中行走，每天一小時從不間斷，不只身材瘦了、下背痛也痊癒了，甚至經過了半年，血壓藥也不用吃了。如果你走在椰林大道、靠近園藝系花圃旁，偶爾會看到有人蹲在樹下拔草，那是八十八歲園藝系的退休教授。他到現在每天都來台大上班，仍然身手靈巧，為了健康長期請教練，每天都練皮拉提斯。他們的堅持，印證了「健康靠自己」的道理。

在台大的人往往毅力堅定、聰慧過人，不僅在學術上展現，在生命的課題上，也充分展現雄心壯志。健康的生活型態才是維護健康的根本，朝著健康的生活模式走，才能擁抱健康。希望這篇文章能給面臨同樣病痛的人提供一些想法。



◆夏念鄉台大一角對照莫內的花園。

冬天的懷想

胡鵬年

冬天，如古人杜甫《小至》形容：「天時人事日相催，冬至陽生春又來」景況。但凡冬天是一個迷人的季節，一個充滿浪漫與夢想的季節。它來自冰雪王國，帶著凜冽的寒風和純潔的霜雪飛花來到人間，將大地裝點得如詩如畫。

冬天的氣息清冷而純淨，彷彿來自天國的祝福，它把世界染成銀白，把萬物裝飾成冰雪的國度，霜雪在半空中飛舞，像極了天空的使者，它們自由自在地飄落，像是在宣告冬天的到來，亦如古人謝靈運《登廬山絕頂望諸嶠》描述：「晝夜蔽日月，冬夏共霜雪」情境。

冬天的夜晚繁星點點，皎潔的月光灑落大地上，彷彿是一幅夢幻般的畫卷充滿平安與祥和。寒冷的空氣中，依稀見聞與感受霜雪飄逸的微笑，那是冬天的旋律，那也是冬天的禮讚。

冬天，一個讓人心情舒暢的季節，它給予我們一個美好的夢想，一個純潔的世界。在這個季節裡，人們可以夢想著未來，可以回顧著過去的得失。冬天的美，是寂靜而深沉，它像一首優美的詩篇，讓人沉醉其中；它也像是一曲悠揚的樂章，讓人陶醉其中。在冬天，人們可以從自我的內心深處感受到大自然的神秘和浪漫，給人帶來無盡的遐思和感動。

冬天的天空是那麼的清晰和深邃，人們可以欣賞到霜雪紛飛、冰凌垂掛、霧凇漫舞等美景，這些景象給人們帶來了無盡的驚喜和感動。因此，冬天是一個充盈素潔、寧靜的季節。古人陶潛於《四時》所形容「秋月揚明暉，冬嶺秀孤松。」的景緻。天空中，飄浮著一朵朵潔白的雲彩，它們像羽毛一樣輕盈，羊毛一樣柔軟。在這些雲彩

間，偶爾會有一些鳶鳥飛過，牠們自由自在地在天空翱翔，給這寂靜的冬季帶來一絲生機和活力；儘管冬天的樹葉已凋零落盡，帶給人們一種沉靜和內斂的感覺。但這些樹木是處在休眠狀態，它們仍帶著一種堅強和堅韌的精神在寒風中屹立不倒，展現出另類頑強的生命力和不屈不撓的精神。

人們已經感受到冬天象徵自然力量和生命堅韌的積澱與融合，也可以感覺到「冬藏沉潛」與「策勵來茲」的需要，就應該檢討過去不足，面對未來應未雨綢繆、積極準備，以開創新局。總之，冬天是一個充滿魅力和感悟的季節，它不僅讓人們感受到自然的美麗和魅力，同時也讓人們體悟到珍惜生命和關愛自然，以及策勵未來、接受挑戰的重要意義與價值！

尋人啟事

姓名：任養根，舟山朱家尖小洞岙人，1932年出生，屬猴。生前可能在部隊或政府部門任職。一共有3個女兒1個兒子，三女名字任佩惠，兒子名字任佩崇。原居住地址：中壢市中山東路4段148巷12號4樓。請聯絡本會總幹事。

協聯印書館有限公司

承印各式書籍、傳單、報表

誠信服務 · 價格公道

地址：新北市新莊區福壽街99巷11弄8之3號

電話：(02) 2 3 3 1 - 9 1 7 2

傳真：(02) 2 9 9 2 - 3 8 1 5

失智父親過世後，竟出現兩封內容不同的遺書，應以哪一份遺書為準？

鄭瑞崙

Amy他的父親前陣子以97歲高齡過世，平常都是她和她老公在照顧患有老人癡呆症的父親，所以父親把遺書交給Amy保管，但是父親過世後，平常不聞不問的弟弟，竟然也有一份父親的遺書，兩份遺書有很多內容都不一樣，他們推測是父親因老人癡呆症，才反覆寫下遺書。請問律師，這樣遺書還具有法律效力嗎？有的話又是以哪一份為主呢？

擬答：

1.從Amy的敘述聽起來，要先釐清的是你的父親寫的遺書，有無符合民法上的「遺囑」的規定，遺囑是指遺囑人生前在法律允許的範圍內，按照法律規定的方式對其遺產或其他事物所作的個人處分，且在遺囑人死亡時發生效力的法律行為。為了杜絕爭議、確保遺囑的真正，法律規定遺囑必須完全符合法定要件，遺囑才會有效，如果不依照法定方式作成，或是程序稍有瑕疵，該份遺囑很可能會被認為無效。民法上規定的遺囑有自書遺囑、公證遺囑、密封遺囑、代筆遺囑、口授遺囑等五種類型，Amy的父親最有可能作成的是「自書遺囑」，自書遺囑是指立遺囑人要親自書寫遺囑全文，記明年、月、日，並親自簽名，遺囑中如有增減、塗改之處，還必需要在增減、塗改之處註明增減塗改字數，另行簽名，才符合程序規定。

2.而Amy與弟弟手上的「父親遺書」是不是符合民法上遺囑的規定，而發生遺囑人分配遺產或處理事務的效力，就需要嚴格檢視遺書

是否符合遺囑形式要件；假設聽眾朋友與弟弟各自持有的兩封遺囑都有效力，民法規定前後遺囑中相牴觸的部分，前遺囑視為撤回，以後面作成的遺囑為主。不過，要提醒朋友，無行為能力人沒有遺囑能力，是不能作遺囑的，你有提到父親有失智症，因此，父親在作成遺囑時，有沒有辨別事理的能力、是否知道作成遺囑的意思等等，也是應該進一步討論的問題。

3.遺囑或繼承的事情比較複雜，可能產生的可能性或衍生的問題也比較多樣，建議要請教專業的律師，以保障自己的權益。

作者 鄭瑞崙 律師

瑞瀛法律事務所 所長

台北市舟山同鄉會 法律顧問

(諮詢電話07-3346331/0952928577)

台灣瑞瀛法律事務所主持律師
北京泰和泰律師事務所 律師

Jy Win Attorneys

鄭 瑞 崙 律師/博士/仲裁人

(具台灣、中國大陸執業律師資格)

本所地址：高雄市前金區市中一路166號6樓(律司樓)

電話：+886-7-3346331 手機：0952-928577

台北聯絡處：台北市衡陽路85號6樓之5

Email：allen@jywin.com.tw LINE ID：0952928577

執業專長：民事、刑事訴訟及大陸法律糾紛；兩岸民事案件、繼承案件、刑事案件、智慧財產權及商務仲裁案件；醫療糾紛、政府採購、環保及工程爭議等案件。

台北市舟山同鄉會第18屆 第3次會員大會紀錄

- 一、會議時間：中華民國113年9月7日上午10時
- 二、會議地點：台北市長沙街一段20號（國軍英雄館）1樓宴會廳
- 三、出席人員：
 - (一)應出席人數：271人
 - (二)實際出席人數：185人（含永久及基本會員107人，委託出席78人）
 - (三)缺席人數：86人
 - (四)列席貴賓：前考試院銓敘部部長邱進益先生、台北市浙江同鄉會理事長蔡之貫先生、台北市寧波同鄉會常務監事莊明康先生、基隆市舟山同鄉會理事長吳碧真女士。
- 四、主席：陳澤正 記錄：吳岱隆
- 五、主席致詞：

各位鄉長大家好，首先藉助各位鄉長的雙手歡迎各位鄉長、貴賓今天蒞臨台北市舟山同鄉會第十八屆第三次會員大會，看見年長的鄉長蒞臨本會，猶如回娘家的感覺。今年相較以往不同，在於本會自今年起，凡年滿七十五歲的鄉長，爾後參加同鄉會會員大會，聚餐活動均免繳交五百元餐費，以表達同鄉會對資深鄉長關懷與熱忱之心。

去年還在七樓舉辦大會，今年改回在一樓宴會廳舉辦，將去年省下的錢，補貼今年支出費用，理事會在監事會監督下，定當珍惜每一分錢的支出。現在請全體理監事起立，在此簡短跟鄉長報告，今年會員大會主軸定為～感謝，首先謝謝大會籌備會主委侯從容常務理事，為本次會員大會的付出。感謝婦女會主委彭霞紅常務理事在母親節於圓山飯店舉辦「偉大母親回到自己愛自

己」活動；感謝舟山鄉訊主編～王愛勤常務理事為兩岸交流及鄉訊工作的努力貢獻；感謝青年教育工作委員會主委～鄭龍華常務理事對獎學金事務及學生所作的努力。感謝會址改建委員會副主委柴慶隆理事、屠益輝理事、姜永平候補理事對會所的改建用心付出；感謝康樂委員會主委黃肇傑常務監事對同鄉會春季旅遊活動的規劃與執行。全體理監事請坐下，謝謝！

要感謝的太多，今年資深鄉長會後免費用餐，亦是理事會對資深鄉長感恩的回饋。最後還要感謝史亞珍理事、黃文亞鄉長，提供故鄉的月餅，讓鄉親們在中秋佳節前，還能品嚐到故鄉的美食。

最後謝謝各位鄉長今天能來參加本同鄉會會員大會，讓我們相約，明年、後年、年年在大會上相見！祝各位鄉長平安、健康、快樂！謝謝！

六、來賓致詞：

(一)前考試院銓敘部部長邱進益先生

各位同鄉會的成員，大家早安！台北市舟山同鄉會為服務同鄉做很多事，特別要感謝陳理事長、理監事及故鄉的朋友們，謝謝他們提供的意見。

在這幾年來，本人在幕後積極推動舟山與中華民國台灣的關係，第一項推動是希望舟山與基隆港能夠直航，這事已經進行很多年，最近發生了兩個比較困難的情況，第一要直航需要一條船，是貨物兩用的滾動船，滾動的船全世界都不太多，其實是非常難。於是我去拜訪過中國航運公司吳董事長，也是舟山老鄉董浩雲先生的女婿，我請他來支持，他說中國航運整個經營的項目，不包括滾動船，所以他沒有繼續進行。其實我找了不少在這航運方面的老闆，但是也一直找不到。一艘滾動船，大概需要三千萬美金，就是集一台力量，現在還會有投資，所以我幾年的努力啊，完全沒白費。因為我為了這個事情與舟山港務局跟舟山市政府是談得非常的融洽，舟山後面有配合的很好，海關的話都可以配合，現在尚未成功，所以今天在

這裡提出來報告。若同鄉有認識的投資朋友對這件事是有興趣的，也希望你能跟我來聯絡，會想辦法繼續來推動這件事情。其實我覺得同鄉會已做不少事情，這個是組織的延續，對所有同鄉，我覺得是非常有益的事情，這才是真正我們同鄉會應該注意、所注重的事情。

我建議同鄉會可以推動兩件事，第一是推動普陀山進香，因為普陀山聖地是很難得中國四大佛教的聖地之一，有南海觀音和普陀山，台灣有很多觀音菩薩的道場，這就是法鼓山的道場所共同的觀音，所以我想是不是可以如何與法鼓山交流，我們安排所有的組織定期的關心，在觀音菩薩節日的前後，推動普陀山進香，那麼可以促進我們兩岸交流來往。

第二是在舟山有名的海洋大學，在大陸也是非常有名的一個海洋大學，在台灣基隆市有一個國際海洋大學，也有基隆市舟山同鄉會。同樣希望兩會現有合作兩個海洋大學之間的這個交流，不管是交換獎學金、交換教授及參觀討論，都是希望把兩岸的這個海洋大學的關係能夠透過同鄉會把他們建立起來，我個人覺得同鄉會除了聯絡感情之外，想說能夠多做一點，我們舟山對台灣之間往來有關的事情，我覺得一定很有意義，那麼這兩個小小的建議，也希望理事會能夠把它考慮。

今天這麼難得有這麼多老鄉，我們真的是年齡差不多，就是我們1950年來台灣，那現在我們還能活在這個地方，我覺得其實非常不容易、我希望在座的年長同鄉要記住，你們一定要好好保持健康，總有一天，我們兩岸之間的往來會越來越多，我們回家的機會也比較多，以上是一點小小的建議，分享報告給各位，謝謝大家，謝謝！

(二) 台北市浙江同鄉會理事長蔡之貫先生

尊敬的陳理事長、邱部長，台北市寧波同鄉會莊常務監事，基隆市舟山同鄉會吳理事長，本會常務理事、理監事以及

在座的各位鄉親、各位來賓大家好！本人是台北市浙江同鄉會理事長蔡之貴。今天看到所有的鄉親臉上洋溢的笑容，這個笑容在別的地方，很難看見。為什麼在這裡看的到？因為我看到大家對於鄉情的一種渴望，大家對於老鄉能聚在一起，大家有那個真切的感情，在這裡，全場幾乎都是舟山人，你今天要在哪裡找到這麼多舟山鄉親聚在一起，很難得啊！當然因為我不是舟山人，我很希望今天成為一日舟山人，所以這個就是代表我們同鄉會，今天能夠運作成為一個最大同鄉會的因素。

本會跟貴會淵源悠長，長輩張行周、張冬梅及陳健倫等都曾擔任本會的常務理事或理事，本會的發展壯大，在貴會的這些鄉親的支持，本人要代表本會感謝貴會的各位鄉親的支持，謝謝大家！

本人大概於民國九十年擔任本會的理事，迄今二十幾年了，本人看到了二十幾個台北市浙江府縣同鄉會的消失非常痛心，本人看到貴會今天依然在這裡茁壯及發展，為什麼？有一個很重要的因素，就是自立自強，貴會在陳理事長的領導下仍自立自強。

本人去年9月上任，10月因緣際會去北京參加一個活動，本人帶領111個人的訪問團到了北京，到了中國道教協會認識舟山鄉親陳健倫的孫子，後來請貴會陳理事長及總幹事帶我們去拜訪陳健倫前理事長時，本人還特別跟他提到這個事，然後大家用手機視訊跟大陸的晚輩互相聯絡，這些都是很因緣際會的事。

本人還要特別提一下有一個人，那就是貴會的朱春雪監事，她是貴會的定海神針。因為她一直支持和守護著貴會，沒有讓貴會淪落到跟其他同鄉會一樣，本人認為這是非常了不起的地方，所以說她是貴會的定海神針。

本會剛剛走過風雨交接二十年，因為內部問題很多，這些

家醜不能外揚，但本人覺得這個沒關係，講出來可讓大家能夠學習或者借鏡，不能再讓其他同鄉會發生這樣的事。去年9月本人才上任，一直很希望有機會來貴會學習，另外加入台北市浙江同鄉會有什麼好處呢？本人在這裡想宣導一下，希望貴會的鄉親也能夠加入本會。本人說因為舟山人是浙江人，本人是浙江人、福建人也都是中國人，大家都是浙江人。

台北市浙江同鄉會有三高，哪三高啊？第一他的平臺高，本會與跟浙江省對口，所以平台高、起點高，本會還跟大陸中央也有對口，所以起點高，所以本會歡迎我們年輕一輩的，或者我們舟山的鄉親有機會加入本會，一起來為舟山和浙江兩會的發展一起壯大。他人問你加入台北市浙江同鄉會有什麼好處，本會就是要給會員占權益，就是要讓會員享福利，你加入本會，如果本會沒有福利給你占、沒有好處給你，你千萬不要來，加入以後你的小孩給他獎學金，你可以跟本會出遊，你可以去參訪，然後還有很多大規模的活動都歡迎大家一起來加入，這個像我們莊常務監事，他已經加入本會成為永久會員，所以我最後呼籲大家既是舟山人，也是中國人、更是浙江人，大家一起為舟山、寧波、浙江的會務發展一起努力，謝謝大家，謝謝！

(三)台北市寧波同鄉會常務監事莊明康先生

我們最尊敬的陳理事長，各位鄉親，本人是台北市寧波同鄉會的常務監事莊明康，非常榮幸能代表台北市寧波同鄉會參加這次的盛會，非常謝謝！我一直心懷對家鄉熱愛與感恩，我們來自同一片土地，擁有共同的文化與情感聯結，每一次相聚都是對家鄉深厚的感情與延續。

感謝各位鄉親支持與奉獻，使得同鄉會成為一個溫暖的大家庭。未來我們繼續攜手並進，發展舟山精神，並為家鄉的繁榮與發展共同努力。祝願大家身體健康、事業順利、家庭幸福，祝賀本次大會圓滿成功，謝謝各位，謝謝，謝謝大家！

(四)基隆市舟山同鄉會理事長吳碧真女士

陳理事長、所有理監事、邱部長、蔡理事長、莊常務監事及我們所有舟山的家人們，早上好！我非常喜歡來貴同鄉會，因為可以聽到百聽不厭的舟山話，然後偶爾我們也聽到舟山的小調，吃吃舟山的海鮮，後來我的事業發展去舟山，然後就偶然間聽到了我們熟悉的這段話，那我在旁邊的時候，這種感覺讓我精神都為之一振，然後情緒變得非常的激動，那這一股是一個來自於很神奇的力量，我才告訴我的好朋友，我說全世界最有人情味的地方就在舟山同鄉會，對吧？你們說對不對？身為舟山人其實是驕傲的，你們說對吧？那是不是再一次給我們舟山同鄉會來個掌聲。最後謹代表我們基隆市舟山同鄉會所有的理監事，還有鄉長們，祝我們這次大會圓滿成功，讓所有的舟山家人們所有的鄉長們身體健康、事事順心，然後天天開心，謝謝！

七、報告事項：

(一)理事會工作報告（侯常務理事從容報告）

有關理事會工作報告重點如下：

1. 111學年度下學期及112學年度上學期贈發同鄉子弟獎學金及體育獎金等，計受獎者22名，贈發獎金128,000元整。另香港許志勤鄉長捐贈獎學金計112,000元，共10名大學生獲贈獎學金；總計受獎者32名。
2. 112年重陽節共分送敬老禮品「全聯商品禮券」新台幣300元，本會分贈55份，基隆市舟山同鄉會10份，共計65份。
3. 112年萬泰不銹鋼企業有限公司、立惟實業股份有限公司、林明忠先生、劉菊英女士等無權佔用本會座落土城區土地，賠償本會總計約26萬元。
4. 112-113年鄉長朱信根先生、張憲成先生、吳台琪女士等共捐獎學金6萬元。
5. 自113年起每年初「財團法人許文貴教育獎助基金會」提供

本會全年度獎學金新台幣12萬元整，由本會全權辦理贈獎。每學期大學以上成績最優者6位同學，每名新台幣1萬元整。

6. 113年4月20日本會春季旅遊深澳鐵道自行車+東北角藍色公路巡航一日遊，由理事長帶領理監事及鄉親眷屬共41位，參訪八斗子潮境公園、深澳漁港東北角藍色公路巡航、阿根那造船遺構及彩色街屋、和平島地質公園及八斗子車站深澳鐵道自行車體驗，本會老、中、青、少四代鄉長享受一趟增廣見聞且安全舒適之旅。大家快快樂樂一起拍照及用餐，平平安安圓滿返家。
7. 113年5月7日富邦建設公司來函字號(113)富建管發字第055-1號，檢送「擬訂台北市大安區懷生段二小段475地號等37筆土地都市更新事業計畫及權利變換計畫案」申請分配結果通知。
8. 113年5月10日中午舉辦母親節活動，相聚在圓山飯店松鶴廳喝下午茶及圓山密道健行。本會陳理事長、康樂服務委員會黃肇傑主任委員及會址改建委員會柴慶隆副主任委員贈康乃馨鮮花給所有參加活動之本會母親，並於大廳合影留念。共有28位鄉親參加下午茶餐敘，度過愉快的母親節活動。

另有關細節請各位會員參閱大會手冊第9至16頁。

(二)監事會工作報告（宋監事秀玲報告）

有關監事會工作報告，請各位會員參閱大會手冊第16頁。

1. 本會112年9月至113年8月，共計舉行理監事聯席會議6次，理事會在監事會依職權認真監督全力配合支持下，會務推展順利、頗具績效。
2. 理事會逐月移請審核之經費收支報表及單據憑證，均經本監事會逐筆審查通過，合乎規定。（112年歲入歲出決算書、決算明細表及資產明細表詳附大會手冊第17至19頁）
3. 理事會移請審核之113年工作計畫草案、113年度經費收支預算書及收支預算明細表（詳附大會手冊第20至24頁），均經

本監事會逐筆審查通過，合乎規定。

監事會在五位監事互助合作之下，未來繼續監督理事會，以上報告，謝謝大家。

八、討論提案（理事長主持）： **提案單位：理事會**

第一案：本次大會理、監事會工作報告，請同意備查。（請參閱手冊第7至16頁）

決 議：全體出席會員無異議通過。

第二案：本會112年度歲入歲出決算書及明細表、資產明細表，業經監事會議審查通過，提請追認核備。（請參閱第17至19頁）

決 議：全體出席會員無異議通過。

第三案：本會113年度工作計畫草案，提請核議。（請參閱第20至22頁）

決 議：全體出席會員無異議通過。

第四案：本會113年度經費收支預算書及明細表，提請核議。（請參閱第23至24頁）

決 議：全體出席會員無異議通過。

第五案：本會會址改建選擇新屋7樓A2及地下5樓25號車位，理事會全權代表本會行使會址改建權利及未來交屋後出售，並於舊屋拆遷期間選租新會址，作為未來購屋之參考依據。提請核議。

決 議：全體出席會員無異議通過。

九、臨時動議：無

十、散會：11時15分

訃 聞

本會資深鄉長陳益民先生於日前往生，謹此訃告。

台北市舟山同鄉會第18屆 第13次理監事聯席會議記錄

時 間：中華民國113年8月17日（星期六）10：00

地 點：台北市仁愛路3段88號2樓（會議室）

出席理事：陳澤正、鄭龍華、侯從容、彭霞紅、屠益輝、柴慶隆
嚴海萍、史亞珍、邵飛娜、胡玲

出席監事：朱春雪、宋秀玲、王素君

請假理事：王愛勤、陳燕波、宋嘉榮、王定國、伍旭業

請假監事：黃肇傑、王飛成

列席人員：姜永平、姚梅清、史心瑜

財務組長 吳淑寬

主 席：陳澤正

記 錄：吳岱隆

主席致詞：（略）。

壹、報告事項

- 一、宣讀第12次理監事聯席會議記錄（如附件1）及報告決議執行情形（如附件2）。
- 二、113年6月15日上午10點30分假本會會議室，舉行本會112學年度上學期獎學金頒贈典禮，陳理事長及青年教育工作委員會鄭主任委員鼓勵同學多多參與本會各項活動，包括新春團拜、春秋季旅遊、擔任會員大會義工、返舟山參訪及投稿本會訊，不限題材，每字1元可增加年輕人閱讀率。同學並分享多年受獎感想。本會青年教育工作委員會委員、理監事、受獎同學及家長30多人出席，於中午12點圓滿結束。
- 三、113年6月19日市台辦郭處長回覆，主管已同意本會10月25日-30

日理監事（攜眷）舉辦舟山旅遊團事宜，本會並於理監事LINE公務群組公布報名。

- 四、113年7月4日本會陳理事長及王愛勤常務理事南下高雄，與本會鄭瑞崙法律顧問赴高雄監獄探望本會鄉親汪峰裕船長。他被控2012年9月29日，屏新101號在索馬利亞首都外海作業，下令船上武裝保全槍殺4名落海的海盜，於2020年8月22日上午搭乘遠洋漁船駛進高雄港運補時，海巡署及移民署將他當場逮捕。高雄法院高分院更二審再從輕改判7年徒刑（尚未定讞）。
- 五、113年7月6日上午10:00召開本會第18屆第3次會員大會第1次籌備會議 後報。
- 六、113年7月10日上午總幹事代表理事長赴台北市寧波同鄉會與占用本會土城土地使用者劉菊英女士進行簽訂合約之用印。
- 七、113年7月15日下午本會鄉親童翰銘（本名童航國）先生，來會尋找失聯多年的舟山親戚及返鄉祭祖。經本會聯絡普陀區台辦胡科長查詢提供資料，於隔日回覆找到童先生失聯親戚，現居住在定海區。經本會聯絡定海區台辦王科長聯絡童先生親戚，提供聯繫方式。7月29日，特地從臺灣趕來尋親的64歲臺胞童航國先生與家住定海的兩位堂弟走進定海區台辦，把一面寫有「台辦搭橋暖人心 尋親祭祖夢終圓」的錦旗交到台辦工作人員手上，感謝他們這些天協助尋親。離別之際，童先生說，父親生前在臺灣帶他爬山時，總會指著一處山景對他說「那裡像極了老家的山，可惜再也不能回去」，如今他終於回到老家，圓了父親生前遺願。
- 八、113年7月23日上午總幹事代表理事長赴台北市寧波同鄉會與占用本會土城土地使用者林明忠先生及萬泰不銹鋼企業股份有限公司進行簽約。
- 九、113年7月30日上午本會聯絡定海區台辦王科長有關台灣孫女尋找外祖父袁德全先生之報導消息。本會提供連絡方式請王科長轉達台灣孫女，請與本會連繫。
- 十、113年8月7日上午朱朝順同學（祖籍江西省上饒市），現就讀雲

南大學社會學系研究所博士班一年級，年齡27歲。今年3月底來台在政治大學社會學系研究所訪學，論文題目：大陸同鄉會的發展歷史與功能演變。因在網路上看到本會的活動訊息，特地來會拜訪，提出將參加本會會員大會及擔任志工，並且瞭解本會之歷史及未來發展。剛好陳理事長來會洽公，相聊甚歡，親贈紀念品給朱同學，並合影留念。另邀請列席本會第18屆第3次會員大會第2次籌備會議實習觀摩。

貳、7-8月壽星慶生會

7月份：彭霞紅、王定國、吳淑寬

8月份：史亞珍、胡玲、宋秀玲、徐士翔

參、討論提案

- 一、案由：本會113年6月及113年7月經費收支明細表（如附件3）；
提請審查。
決議：無異議審查通過。
- 二、案由：第18屆第3次會員大會第1次籌備會議。
說明：(1)任務分配表中秘書組增加製作資深會員名牌，財務組會費及餐費分別開立收據，75歲(含)以上之鄉親因出席行動不便，有坐輪椅者或其他因素，陪伴者一人免餐費。活動組於下次籌備會提出餘興節目表，增加副組長史滿紅女士，請她下次籌備會列席。
(2)會員大會程序表中貴賓增加本會法律顧問鄭瑞崙先生，請總幹事下週先連絡貴賓確認後，再寄出貴賓邀請函，其餘無異議通過。
(3)會員大會紀念品全聯福利中心200元禮券。
決議：無異議審查通過。
- 三、案由：童翰銘等3位鄉長加入本會申請資料（詳附件4），提請審查。
決議：無異議審查通過。

四、案由：第18屆第3次會員大會第2次籌備會議。

說明：本會第18屆第3次會員大會第2次籌備會議，決議如下：

- (1)籌備會任務分配表（如附件5）
- (2)會員大會程序表（如附件6）
- (3)會員大會收支預算表（如附件7）
- (4)會員大會名冊（如附件8）

以上，提請追認。

決議：大會程序表中改為二階段摸彩抽獎，餘無異議審查通過。

五、案由：本會第18屆第3次會員大會餐敘菜單如附件9，提請討論。

決議：請鄭龍華常務理事今日下午找台北國軍英雄館洽談更動菜單。

六、案由：本會第18屆第3次會員大會理監事捐款，如附件10。

決議：目前捐款數已達5萬元。

七、案由：本會10月25日理監事舟山旅遊團來回寧波機場三家旅行社機票報價價格（刷卡或現金價格要以當時確定訂票的金額），提請討論。

- 說明：(1)良辰旅行社 9,800元（刷卡）、9,700元（現金）
(2)宏欣旅行社 11,200元
(3)晨光國際旅行社 9,911元（刷卡外加2%）

決議：無異議通過良辰旅行社9,800元（刷卡）、9,700元（現金）。

八、案由：本會10月25日理監事舟山旅遊團旅遊景點，如附件11，提請討論。

決議：建議之旅遊景點討論確定後，再發給舟山台辦。

九、案由：如何增加本會之知名度，服務本會鄉親，提請討論。

決議：請屠益輝理事在台北市寧波同鄉會建議：請該會會務人員若有接到鄉親有洽詢有關舟山各項事宜，請提供本會電話給鄉親，俾利本會會務人員進一步瞭解該鄉親之需求。

肆、臨時動議

無。（以上會議紀錄，詳細發言內容錄音，存會備查）

台北市舟山同鄉會112學年下學期 獎學金名冊

姓 名	學 校	年 級	學 業	操 行
-----	-----	-----	-----	-----

本會代發「財團法人許文貴教育獎助基金會獎學金」計有徐聖軒同學等6位，學業成績排列如下：

1	徐聖庭	中央大學財金系碩士班	二	93.00	85
2	鄭鈞元	台灣大學國企系	二	97.43	87
3	李玉華	宜蘭大學食品系	二	94.00	86
4	何忻霖	師範大學公民教育與活動領導學系	三	93.77	87
5	蔡佳容	淡江大學企管系	二	87.30	87
6	許景怡	台北醫學大學醫技系	三	86.40	85

本學期就讀公私立大學研究所申請獎學金者，計有陳昱州同學，學業成績如下：

1	陳昱州	成功大學企管系碩士班	二	84.00	85
---	-----	------------	---	-------	----

本學期就讀公私立大學申請獎學金者，計有周書瑜同學，學業成績排列如下：

1	周書瑜	台北大學公共行政及政策學系	二	83.30	85
---	-----	---------------	---	-------	----

本學期就讀公私立高中、職申請獎學金者，計有周俊臣同學等2位，學業成績排列如下：

1	周俊臣	新北市竹林高中	三	86.40	88
2	施丞彥	台北市立建國高中	三	85.20	優秀

台北市舟山同鄉會113年8月、9月 捐款會費收入徵信

一、會務捐款

陳澤正	10,000元	(大會捐款)
黃肇傑	5,000元	(大會捐款)
朱春雪	5,000元	(大會捐款)
侯從容	5,000元	(大會捐款)
王愛勤	3,000元	(大會捐款)
鄭龍華	3,000元	(大會捐款)
彭霞紅	3,000元	(大會捐款)
林錦雀	3,000元	(會務捐款)
柴慶隆	2,000元	(大會捐款)
屠益輝	2,000元	(大會捐款)
嚴海萍	2,000元	(大會捐款)
陳燕波	2,000元	(大會捐款)
史亞珍	2,000元	(大會捐款)
邵飛娜	2,000元	(大會捐款)
胡 玲	2,000元	(大會捐款)
伍旭業	2,000元	(大會捐款)
王飛成	2,000元	(大會捐款)
王素君	2,000元	(大會捐款)
宋秀玲	2,000元	(大會捐款)
姜永平	2,000元	(大會捐款)
姚梅清	2,000元	(大會捐款)
徐士翔	2,000元	(大會捐款)
周君君	2,000元	(大會捐款)
史滿紅	2,000元	(大會捐款)

翁榮華	2,000元	(大會捐款)
史心瑜	2,000元	(大會捐款)
基隆市舟山同鄉會 吳碧珍	3,000元	(大會捐款)
周慶定	500元	(會務捐款)

以上合計76,500元整

二、鄉訊廣告費

協聯印書館	225期廣告費	1,000元
大業禮品公司	225期廣告費	1,500元

以上合計2,500元整

三、會員會費收入

基本會員：

劉同惠(繳110、111年會費)

江貴英、賀聖聖、黃彩玲(繳112、113年會費)

謝陳素蓮、謝昕龍、王堯定、周君君、應如興、胡玲、

周阿龍、魏孝怡、方優蘇、林榮貴、周凌、張憲成、

朱聖初、鄭為清、莊惠雲、柴慶隆、翁榮華、黃寶玉、

夏榮土、章友萱、章友為、袁信義、張法花、李齊益、

史亞珍(繳113年會費)

永久會員：

林霖、周俊臣、施丞彥

贊助會員：

阮玉梅(繳112、113年會費)

張恭科(繳113年會費)

以上34員共計31,500元整。

以上總計110,500元整

導 報 務 會

本期刊登會員何于嫻女士投稿文章「健康靠自己」提供一些養生健康資訊，以饗讀者。

今年9月7日於國軍英雄館1樓宴會廳舉行第18屆第3次會員大會，圓滿結束。本次活動會員鄉長75歲（含）以上參加免繳餐費，因出席行動不便，有坐輪椅者或其他因素，陪伴者一人免餐費，許多年長鄉長有陪伴者一起踴躍出席。另抽獎幾乎人人有獎，聚餐菜色也很豐盛，又有歌舞表演，大家不亦樂乎；本次會員大會活動在此感謝所有理監事及義工之辛勞。

本會優秀同鄉子弟112學年度下學期獎助學金的發放，已由青年教育工作委員會於10月8日初審通過，並提報10月份的理監事聯席會議正式核定，將於12月14日上午於本會會議室舉辦贈獎典禮活動。

本會已於10月7日寄出重陽禮金給75歲以上（今年開始）的老年鄉親，多位鄉親來電致謝。

舟山鄉訊 稿約

- 一、本刊園地公開，歡迎同鄉先進及愛好藝文鄉友惠賜佳作；學生及青壯年45歲（含）以下之會員另有專案補助稿費。
- 二、來稿請以故鄉史蹟、習俗、風土人物、生活回憶，學習成長及工讀成就、就（創）業經驗分享、產業發展及就業趨勢、運動及健康、投資與理財、參與本會活動或兩岸參訪記實、同鄉事業介紹或動態、對本會的期待及永續發展之看法等文為主，其他文稿將視內容情形，酌予錄用。
- 三、來稿請用電子檔或有格稿紙單面繕寫清楚，文尾註明作者真實姓名、身分證字號、出生日期和通訊地址，發表時筆名，悉聽尊便。
- 四、本刊對來稿有刪改之權，如不願意被刪改者請先行聲明，本刊有權利刊登與否。
- 五、來稿一經刊用，以千字新臺幣400元計酬，文長請勿超過3,000字。如有超過，一律以3,000字計酬。轉載或宣傳性文字，贈送刊物，不另致酬。歡迎在台各級學校之舟山鄉親子弟，在學同學（附在學證明及身分證正反反面影本）踴躍投稿。
- 六、惠稿請寄臺北市仁愛路3段88號2樓台北市舟山同鄉會轉舟山鄉訊編輯部收，或 e-mail: joushan.taipei@msa.hinet.net
- 七、本會網址：<http://joushan.org>

行政院新聞局出版事業登記證
局版臺誌字第2846號
中華民國雜誌事業協會會員

舟山鄉訊 第226期

出版日期：中華民國113年10月31日
創刊日期：中華民國70年9月15日
出版者：台北市舟山同鄉會
發行人：陳澤正
主編：王愛勤
編輯委員：黃肇傑 侯從容 鄭龍華
編校：吳岱隆
地址：臺北市仁愛路3段88號2樓
電話：(02) 27007993
傳真：(02) 27086993
郵政劃撥帳戶：01138035

法律顧問：鄭瑞崙律師
印刷者：協聯印書館有限公司
地址：新北市新莊區福壽街99巷11弄8之3號
電話：(02) 23319172
傳真：(02) 29923815

(本刊為非賣品，免費贈送舟山同鄉會會員)
中華郵政台北雜字第1588號執照登記為雜誌類交寄